

*Toutes à Strasbourg*  
*du 29 mai*  
*au*  
*5 juin*  
*2016*

## **Petits Rappels**

Cette semaine est une période de grèves

De plus cette semaine est particulièrement « mouillée » car énormément de départements ont été placés en « orange » à « rouge » pour des risques d'inondations importantes. Le zouave du Pont de l'Alma a les genoux dans l'eau !!!

2016 année exceptionnelle pour Roland Garros qui a du annuler des journées complètes de matchs la raison : la pluie.

Nous sommes partis inquiets par la pénurie d'essence. En effet avant de partir les pompes du 05 étaient souvent à sec...

**Mais l'essentiel est l'esprit d'équipe et tous d'accord pour partir !!**

**Un week end de cohésion avait été organisé**

Une camionnette 11 personnes + remorque pour 10 vélos conduite par Dédé  
un camping car pour 2 personnes + de quoi mettre à l'intérieur des vélos conduite par Dédé Passot  
La voiture de Bernard et Marie Françoise pour 3 personnes et 3 vélos

quelques une ont un rôle à jouer :  
Christine Méot se sera les cartes routières – Corine Giraud-Guignes se propose d'être le serre-fil  
2 ou 3 mènerons le peloton

## Préparatifs

Depuis 2 ans se prépare cette randonnée à vélo pour les filles.

Après le succès de « toutes à Paris » la FFCT a songé à organiser un rendez vous à Strasbourg devant le Parlement.

Marie Françoise Narjoux et Bernard Henry ont pris en main cette organisation par le biais de notre CODEP qui lui-même dépend de la Ligue de Provence.

Après avoir demandé aux filles du Club du CC Gap, il s'est avéré que 12 filles hautes alpines (ou presque) étaient intéressées par ce périple.

Quelques réunions avec les participantes ont été organisées. Marie Françoise et Bernard avec les autres membres se sont retrouvés à Manosque pour affiner cette randonnée.

Pour nous, la dernière réunion était le mardi 24 mai à 17H. Là, nous avons agencé les derniers préparatifs. Les maillots de l'organisation ont été distribués ainsi que le road book très bien fait par Marie Françoise. A chaque jour son étape, son dénivelé et sa distance ... et quelques photos avec le soleil décorent ce précieux document.

Que mettons nous dans nos sacs ? Quel programme de la journée ? Il a été décidé que Dédé Garcia récupère le véhicule prêté par la mairie le vendredi 27 mai, que la remorque serait prise le dimanche matin accrochée par Gégé Espitallier et Dédé Passot.

Pour le reste, la mairie nous reçoit en « prime » le samedi 28 mai devant l'office du tourisme vers 11 h. Un pot nous sera servi et certains « pontes » de la Mairie seront présents. Pour notre défilé dans les rues de Gap le rdv est prévu à 10 h 30 sur la piste cyclable devant le Saint Roch. Notre banderole faite par Roro nous accompagnera le long de la contre-allée. Et certains cyclos de notre club nous accompagneront. Ce programme semble faire plaisir au groupe. Ce groupe nous avons déjà eut l'occasion de le tester lors de notre séjour à Rémuzat. Nous sommes en mai 2016 , la loi El Khomeri vient perturber nos prévisions. En effet, les pompes à essence sont souvent à sec et de ce fait nous allons attendre la fin de matinée samedi pour savoir si nous partons. Le mouvement se durcit et ne devrions pavoiser de problème pour monter sur Strasbourg mais en descendre sera plus compliqué...

Autre anecdote, lors de la prise en main de la camionnette il a été expliqué à Dédé que les roues de la remorque avaient disparues... vers 16 h 30 coup de téléphone pour nous confirmer qu'ils en avaient rachetées et que nous pouvions prendre la remorque...

### **dimanche 29 mai 2016 Gap- Mirabel les Blacons**

Il est 3 heures , je suis réveillée et il pleut... le réveil va sonner à 6 h 15...

A 6 h 15 le ciel est plus clément... Nous nous préparons , nous passerons par la Providence afin de voir si la remorque à ses roues. Il est 7 h 35 et devant la remorque. Nous sommes rassurés. Dédé reviendra avec Gégé pour l'accrocher au camion après notre départ.

Il est 8 h 05 et le top est donné. Le ciel nous tombe sur la tête, nous montons sur La Fresissinouse et nous sommes trempées. Roro, Lulu, Joss et Robert vont nous accompagner jusqu'au Col de Cabre. Danielle l'amie de M et Mme Martin a prévu de nous suivre jusqu'à Saillans et prendre le train pour son retour. Nous attendons à la Freissinouse sous un abri afin de regrouper. Une dizaine de filles se rejoignent pour aller jusqu'à Veynes . Il n'y a plus de côtes et nous commençons à nous geler. Un bar va nous servir de point de ralliement et surtout cela va nous permettre de nous réchauffer. Les boissons chaudes nous sont proposées et seront offertes par l'organisation. Il nous est proposé de prendre les véhicules afin de terminer au sec notre périple. Et bien, toutes nous repartons sur nos machines sauf Arlette qui prend le camion de Dédé Passot. Vaillamment nous tournons après la route de Veynes sur Aspres sur Buech et nous démarrons par le col du petit Pignon pour continuer

jusqu'à la Beaume. Il y a une longue route de faux plat montant et à la Beaume démarre le Col sur 6 km. Il est 11 h 30, un sprint à l'arrivée pour le maillot à pois.... Un bon feu nous attend dans le poêle à bois. Les deux dames qui tiennent ce refuge sont charmantes. Nous nous déshabillons afin de sécher au maximum les vêtements car ensuite c'est 10 km de descente qui nous attend. Chacune fait au mieux pour se sécher et les vêtements et chaussures et gants sont posés au mieux devant le poêle. Nous déballons nos pique-niques et une bonne boisson chaude fera l'affaire. L'ambiance est joyeuse. Vers 16 h 15 nous remontons sur nos engins, nous avons séché. La pluie, la grande amie de notre journée nous rappelle à l'ordre et nous sommes de nouveau trempées. Nous attendons en bas du col, mais le froid nous oblige à redémarrer. C'est donc à 8 que nous filons vers Mirabel les Balcons. Nous avons entre deux averses un léger moment de mieux être avec une douceur digne de la Drôme. Ce bien être n'est que de courte durée. Le rythme s'accélère, la route le permet c'est à 27/30 km/heure que nous arrivons à notre camping « Le Gervane ». Nous avons le bungalow 13 et nous serons 5 à dormir dedans. Pendant notre installation, c'est un déballage de vêtements humides qu'il faut laver et étendre sur le séchoir. Martine Espitalier nous signale que des amis vont passer la voir. Le Monsieur et Monique arrivent avec 2 bouteilles de clairette. Nous avions prévu un tour dans le village mais l'attrait de la clairette est supérieur à celui de la promenade. Après notre installation vers 15 h 45, notre douche, nos lessives il est 19 h et nous allons à la sortie du camping pour faire un tour. Il est 19 h 30 c'est l'heure du repas. Nous sommes toutes ensemble avec Manosque, le Vaucluse et le 13. C'est un bruit infernal de filles qui rient et qui parlent. Un verre de clairette nous est servi, puis une assiette de caillette, salade, tomates, carottes suivi par des ravioles nature ou au saumon. Un petit rosé ou rouge accompagne le repas le repas. Du fromage et une tartelette aux pommes clôturent ce repas qui fut apprécié. Une bougie illumine le chapiteau où nous mangeons. Ce sont les 70 ans d'une fille de Manosque aussitôt un happy birthday est entonné. Un air de valse musette met l'ambiance et quelques filles font quelques pas de danse. Puis il est 22 heures et nous regagnons notre gîte. Les dents lavées et quelques interprétations du programme de demain sonnent le glas de notre journée. Il est 22 h 30 et aucun bruit dans le mobil-home...

Danielle Fournier nous avait accompagné en vélo et elle a chuté nous n'avons pas de nouvelles.

**125 km – 1100 m de dénivelé – et 23 km/ de moyenne**

Lundi 30 mai 2016

Mirebel – Meyrieu les Blacons

Toute la nuit la pluie est tombée. Ce matin 6 h il pleut encore. Notre rdv petit déjeuner est à 7 h 30. Toujours dans cette salle où il y a beaucoup de monde ... Nous arrivons à trouver une place ... La nuit fut moyenne mais certaines ont trouvé le sommeil. D'autres ont mis du temps à s'endormir. Le visage est un peu marqué par ce premier jour mais le moral lui est au beau fixe. Après les préparatifs c'est vers 8 h 45 que nous partons... sous la pluie. Cette pluie ne dure pas longtemps juste le temps de nous tremper. Nous nous déshabillons afin de mieux pédaler. L'équipe de 10 filles que nous sommes pédale le cœur joyeux et nous descendons tant que nous allons au-delà du rond point. A Chateaufort de l'Isère se sera 2 km de plus que nous comptons pas... Martine Aye en profite pour crever... le pneu qui est resté un an n'est plus valable. Elle monte dans le fourgon pour quelques petits kilomètres. Enfin elle repart avec nous, nos mécanos préférés ont fait un super travail. Nous arrivons au bout de 82 km à « Les Rives Hautes ». Cela porte bien son nom car une bonne montée nous attendait et nous permet d'apprécier notre arrivée. C'est dans une salle ouverte que nous allons pique niquer. Le soleil est présent. Sandwichs, fruits, boissons tout est apprécié. Vers 13 h 10 nous étions arrivées et très pressées de repartir vers 13 h 50 nous repartons. 13 h 55 le top départ est donné, évidemment une forte ondée vient perturber ce vite. Vite sous les arbres... nous mettons nos sabots de pluie... et nous voilà mouillées. Il nous restait que 35 km pour arriver au camping. A 15 h 15 arrivé dans un lieu coupé du monde... les bungalows sont très moyens... mais il

y a une douche et de quoi laver notre linge.... tout ça se fait dans la bonne humeur.

A 19 h 30 nous sommes dans le resto de ce camping où est dressée une table pour 24 personnes (15 gapençais + 9 manosquins). De grands saladiers avec salade, thon , œufs suivis de spaghettis à la bolognaise, fromage et une coupelle de fruits au sirop feront notre dîner.

Quelques petits airs de chansonnette ont été entonnés mais à 22 heures... retour dans nos bungalows. Une odeur de cigarette froide a accompagnée notre nuitée qui ne fut pas très bonne.

## **114 km – 1000 m de dénivelé Le camping de Pivolles à Bassa**

Mardi 31 Mai

Meyrieu – Lac de Châlain

Le mardi au soleil c'est une chose qu'on aura jamais.... dixit Claude François

En effet la pluie accompagne cette journée.

La veille il avait été décidé d'annuler le 180 km pour les filles qui voulait le faire (Martine Grimbert et Martine Espitallier). Il est prévu le petit déjeuner à 7 h 30 pour un départ à 8 h 30.

A 7 h 30 les troupes sont prêtes et peu à peu la salle du repas se remplit des 15 gapençais.

Lait, pain frais, confitures, tout ce qu'il faut pour remplir nos estomacs vides. A 8 h 30 les vélos ayant été chargés la veille sur la remorque, nous partons sous la pluie en voiture. Le programme est la visite de Crémieu. Vers 9 h 15 nous voilà dans la jolie ville de Crémieu. Un magnifique site moyenâgeux du XII-XIII e siècle. Nous trouvons un parking pour garer les véhicules y compris la camionnette avec la remorque (environ 7 m de longueur)...En touriste cycliste nous démarrons notre visite. L'ensemble de l'architecture est bien restaurée et authentique. Nous pouvons pénétrer dans les jardins du couvent dont le toit est couvert de lauzes. Des photos, des lectures faites sur les panneaux nous guident jusqu'au magnifiques halles. La charpente est superbe, la pesée du grain est bien restaurée. D'ailleurs quelques photos prises montrent nos mines réjouies... Vers 10 heures nous pénétrons dans un petit café très chaud et très cosy . Un coin bibliothèque y a été aménagé les bouilloires à thé sont de couleurs vives et l'ensemble est très joli à regarder. Marie Françoise nous offre de splendides macarons aux couleurs vives mais surtout au goût subtil. Vers 10 h 30 retour aux voitures et comme le temps se gâte encore nous reculons notre départ vélo. Nous irons en voiture jusqu'à Saint Julien où la ville à mis à notre disposition une salle des fêtes. Mais entre temps, Marie Françoise s'arrête afin d'acheter quelques sandwich et salades car il y a des difficultés à ce que le camion ravitailleur soit à l'heure pour les repas. Une grand salle chauffée et avec des tables bien installées nous attend. L'équipe municipale nous accueille. Ils sont enchantés de recevoir des femmes qui rejoignent Strasbourg. Nous partageons nos sandwichs bananes (qui restaient) nos salades et enfin le camion qui devait arriver pour les approvisionnements arrive et se gare. Mais nous avons terminé et surtout nous sommes décidées , toutes ensemble de repartir pour finir les 55 km qui restent. Nous descendons nos vélos des remorques et enfourchons nos engins. Pas très original, il pleut. Nous nous prenons 2 ou 3 rincées . Nous longeons des cours d'eau qui débordent, les vaches sont au milieu des champs détrempés. Nous passons l'Ain et nous le voyons déchaîné.. Nous savons que 30 départements français sont en vigilance orange.. Après 58 km, nous arrivons au « Camping du Lac » de Châlain. Nous serons 4 par chalet (4 lits, un petit coin cuisine 1 table) il n'y a pas de sanitaire ni de salle de bains. Il y a des sanitaires collectifs dans ce camping. C'est une ensemble immense. Nous sommes unj peu déçues car nous pensions profiter du hammam et du sauna et de la piscine couverte... mais il nous est signalé qu'il est trop tard... Petite anecdote, nous nous préparons pour 19 h 15 pour le dîner. Notre voiture et celle de Dédé Passot sont aussi prêtes car nous pensons que le repas se fait à l'extérieur du camping. C'est au bout de 10 km que nous nous apercevons qu'en fait le repas se fait à l'intérieur du camping....Donc vers 20 h, nous voilà attablés. Une quiche au fromage, un délicieux poulet accompagné de riz arrosé d'une sauce à la crème et une part de tarte feront notre dîner. Il est 22 heures et nous rejoignons nos chalets. Comment va se passer la nuit... un petit peu de rangement et un étalage de notre linge de vêtements

à sécher décoorent l'intérieur du chalet. A 22 h 30 c'est l'extinction des feux. Pour ma part, le sommeil me gagne vers 23 h 30. Notre journée et notre escapade se sont passées, malgré la pluie, dans la bonne humeur et dans la gaîté.

### **58 km 624 m de dénivelé**

Mercredi 1<sup>er</sup> juin

Châlain – Villers le Lac

Le soleil pénètre dans le chalet. Il est 6 heures et l'espoir d'une journée sans pluie envahie notre tête. Le programme est le suivant tout doit être prêt pour 8 h et nous irons déjeuner pour un départ vélos 8 h 30.

Les préparatifs se font telles des abeilles dans une ruche... les sacs, les duvets tout est installé dans les voitures. Et à 8 heures petit déjeuner bien servi nous attend. Comme les autres filles sont venues plus tôt c'est dans la cohue que nous déjeunons. Le temps est gris et la vue sur le Lac est nettement moins jolie que celle promise dans le road-book. 8 h 35 nous partons avec la remontée assez costaud des 3 km avant le premier village. Puis sur un rythme calme et pondéré, nous continuons notre route pour d'arrêter chez « Barbara » du côté de Frasnay pour notre petit café ou thé du matin. Après cette pause la machine s'est emballée et le rythme fut soutenu... Nous voulions arriver les premières à Arçon à « L'Auberge du Bois de L'Oye ». Notre pronostic était le bon, nous sommes les premières et vers 12 h 50 nous étions installés dans une très belle salle. Rapidement notre repas fut servi : une assiette salade, tomates croûtons comté c'était excellent et Oh Surprise, le plat est un délicieux poulet au riz...arrosé d'une sauce crème et comté... enfin une part de comté (je pense que nous sommes dans le pays du comté...) nous fut servie et une excellente salade de fruits frais. Depuis quelques heures nous avons beaucoup de circulation et de nombreux camions car nous approchons de Pontarlier et plus nous approchons et davantage la circulation est dense. Aussi après le resto, la piste cyclable de 17 km fut appréciée. Nous avons pu passer et voir de magnifiques paysages . A la fin de cette piste nous avons décidé de passer par le Mont Joly et de rejoindre Morteau par cette route. Quelques bosses supplémentaires ne nous font plus peur. Nous sommes donc arrivées par le haut de Morteau, une grande descente nous a mené vers notre point de chute. C'est après Villers le Lac qu'une pente de 3 km clôturait notre parcours et une montée de 500 m à 15% nous faisait arriver dans le village club Evasion. Une fois les vélos en sécurité, les sacs montés dans les chambres, une douche prise c'est à la piscine que nous nous sommes retrouvées. Une barbotage d'une heure nous a bien détendu. Nous étions seuls dans la piscine. Il est 19 h 30 et un pot d'accueil nous est proposé. Evidemment des friands au comté, du jus de fruit et un cocktail au vin du Jura avec de la liqueur de sapin. A 20 h 15 nous sommes attablées, Dédé a retenu une table... buffet de hors d'oeuvre, saumon à l'oseille (dommage j'aurai bien mangé un poulet riz...) accompagné d'un gratin de légumes, puis fromage morbier et un clafoutis aux cerises. Il est 22 heures et nous montons dans nos chambres malgré une soirée dansante qui nous est proposée...

### **108 km – 1140 m de dénivelé**

Jeudi 2 juin 2016

Villers le Lac – Mulhouse

Notre nuit fut bonne dans un bon lit, dans une vraie chambre avec du confort. On s'embourgeoise en vieillissant....Le petit déjeuner est prévu à 8 h donc levée à 7 h 15 mais la pluie tombe très fort. Nous allons déjeuner avec l'espoir que malgré le temps nous pourrions pédaler. Nous faisons fi du mauvais temps... une réunion est organisée et la décision est tombée : après le déjeuner ce sera un repas (pique nique) à 11 h 30 dans la salle d'animation et départ 12 h 30 pour 50 km en voiture et

ensuite ce sera la piste cyclable jusqu'à Mulhouse. Les chambres sont libérées et nous nous retrouvons dans la centre de vacances. Une séance de gym et d'étirements est organisée notre coache ce sera Nathalie qui a pris les choses en main. Puis une partie de baby foot pour certains, un café ou un té au bar. Voilà le temps passe et il est 11 h 30. Les vélos ont été chargés et nous nous retrouvons dans la salle d'animation. Bravo à la structure d'accueil qui a pu organiser ce pique nique en quelques heures. Un buffet est mis en place avec des pâtes, saucisson, jambon, œufs durs, fromages, fruits ;, cake, chips pain tout est mis à notre disposition. A 12 h 30 départ du Centre de vacances. On nous laisse à proximité de la Voie verte, de la piste Rhin Rhône. Nous longeons ce canal, nous voyons des oiseaux (des canards, un ragondin) et je crois avoir aperçu dans un champ une cigogne. Nous sommes 12 aujourd'hui puisque Marie Françoise et Arlette roulent avec nous. Il y a 5 filles qui ont été un peu plus loin que prévu. Aussi le groupe a été scindé en deux. La 1ere partie arrive à bon port la 2e partie devra demander de l'aide à 2 cyclistes qui nous amènerons au bas du village. Mais Dédé et Ded sont venus au-devant de nous. L'allure est vive pour nous mener jusqu'au « Première Classe Hôtel ». Nos chambres sont attribuées et c'est avec plaisir que nous prenons notre douche. Le point de positif de la journée c'est que le temps fut clément tout l'après midi et que nous avons pu faire du vélo. Vers 19 h 15 un pot est organisé par Déd (70 ans) avec de la saucisse de morteau et du vin blanc du jura du « Musclin ». A 20 h nous rentrons au Campanile pour le dîner. Le menu est composé de taboulé, tomates, concombre puis suivent le plat avec pâtes au gruyère et une salade de fruit. Ce repas fut long et pas bon. Il est 22 h 30 et nous entrons dans nos chambres

## 68km

Vendredi 3 juin 2016  
Mulhouse – Strasbourg

Départ 8 h 15 pour l'ultime étape. Ce soir nous serons fixées pour savoir si nous avons réussi... Evidemment il pleut, avant de partir Dédé et Ded vérifient les vélos. Martine Espitallier a son pneu à plat et son pneu est tout usé... il faudra prévenir le Gégé qu'il faut qu'il achète du bon matériel pour sa petite femme. La pluie cessa dans la matinée et vers 10 h nous nous arrêtons pour le thé et le café. Aujourd'hui comme nous sommes en Alsace ce sera un kouglof qui améliorera notre petit encas. L'étape est au plat aussi nous filons à vive allure. Vers 11 h 30 nous sommes à Arzenheim pour un pique nique. L'organisation (camion ravitailleur) de ce repas est réussi et à l'heure. Des barquettes de salades (taboulé, carottes râpées) des sandwiches (mortadelles du comté) des bananes, des flamby etc... et le soleil nous accompagne dans ce joli décor. Des coquelicots décorent les champs de blé qui sont à côté de nous. Vers 13 h nous repartons et nous savons que la prochaine étape ce sera Strasbourg. En quelques coups de pédales nous rejoignons la piste cyclable qui longe le canal Rhin Rhône. La route est jonchée de morceaux de bois ce qui va nous occasionner de nombreuses crevaisons. Christine Méot entame la série. Et là, nous n'avons pas nos mécanos préférés pour nous aider. Les choses sont prises en main par Corine. Chacun fait de son mieux pour l'aider... la chambre à air à une petite valve... ca ne va pas du tout donc il faut démonter. Nous tentons toutes avec nos petites mains de remettre ce pneu... mais heureusement un Monsieur vient et s'arrête pour finir le travail. De nouveau après quelques kilomètres c'est encore Christine qui crève puis Odile. Vers le 100e kilomètre Bernard vient au-devant de nous afin de nous guider dès la sortie de la piste afin de rejoindre l'hôtel. Les derniers kilomètres sur la piste me semblent interminables. Enfin, la fin de la piste et les méandres des pistes cyclables dans Strasbourg nous mènent au »Best Hôtel ». Le soleil et même la chaleur écrasante nous accompagnent. Nous sommes heureuses d'être arrivées. Le rangement des vélos, la répartition des chambres tout est fait et la bonne douche est appréciée. Vers 18 h quelques une d'entre nous irons boire une bonne bière. Retour vers 19 h 20, sous une grosse averse, à l'hôtel pour le dîner. Paté de tête avec de la salade, rôti de dindonneau aux haricots verts et uen spécialité alsacienne

(tarte aux pomme crème anglais dit Spatof).  
Il est 22 heures et nous regagnons nos chambres

## 120 km

samedi 4 juin 2016

Strasbourg

Ce matin, repos, pas besoin de se lever tôt. Malgré tout ? à 6 h 30 nous sommes au petit déjeuner. Puis nous remontons dans la chambre pour se préparer. Vers 10 h il est prévu de tous se retrouver afin de prendre le tram et d'aller au Centre de Strasbourg. Ce sera Dominique Pinget notre guide en effet elle y a vécu 5 ans. Nous montons dans notre tram et nous faisons quelques pas pour arriver au « pont couvert ». Face à nous le Conseil départemental (bâtiment sombre et moderne) le Musée d'Art Moderne avec sa façade aux carrés de couleur. Le pont couvert qui enjambe l'Ill au cœur de la Petite France. Nous passons devant le platane planté en 1730 il a 236 ans c'était l'époque du règne de Louis XV... Notre chemin nous mène vers la Cathédrale de style gothique hauteur 144 m date d'inauguration 1439. Nous pénétrons à l'intérieur qui est époustouflant il y a l'orgue de 1200 et au fond à droite « l'horloge astronomique ». nous attendons le ¼ d'heure afin de voir se mettre en route les petits soldats. C'est magnifique. Nous sortons pour aller rejoindre la Place Kléber où se trouve le rassemblement de vélos. Différents stands étalent leurs marchandises. Nous sommes attirés par un stand de vêtements de vélo spécial femme. Les formes, les couleurs sont adaptées à la gente féminine. Puis le temps passe et à 12 h 30 nous avons rdv au restaurant « Les Dauphins ». Nous prenons un pinot noir en apéro pour certains ce sera un kir ou une bière. L'entrée sera une succulente tarte à l'oignon suivie par une choucroute monumentale et pour finir une salade de fruits frais. Le tout arrosé abondamment évidemment... Puis nous avons quartier libre pour l'après midi. Mais une pluie diluvienne vient perturber nos projets. De nouveau une visite mouillée sur les stands de vélo, quelques arrêts dans les églises et les temples pour s'abriter. Nous nous découvrons une foi profonde avec cette pluie.

Je m'arrange avec la responsable de l'hôtel pour le gâteau. Je suis allée achetée des bougies 70 chez Simply. Nous mettons à table « table réservée CC Gap pour 15 personnes ». Le repas est composé de salade alsacienne – une bourguignon carottes + gratin dauphinois. Toutes les parts de tartes sont distribuées la serveuse apporte la part de Dédé avec sur al tête un casque de vélo une bougie 70 ans sur la part de tarte et 75 personnes entonnent Joyeux Anniversaire. Le tout sera arrosé de Crémant d'Alsace commandé à l'hôtel. Belle soirée mais il est 22 heures et nous allons au lit.

Dimanche 5 juin 2016

Il est 7 heures et nous nous apprêtons à aller petit déjeuner. Les sacs sont prêts de la veille. Déjà les sacs d'Arlette sont le hall, elle est très matinale. Le départ est prévu à 8 h 15. Il est à peine 8 h et nous sommes toutes prêtes. Nous irons avec les maillots de Gap sous la pancarte Strasbourg pour faire une photo pour remercier le club. Les 66 cyclotes s'élancent avec un peu d'avance. Arrêt sous la pancarte Strasbourg. Mais tout le monde à la même idée, il y a embouteillage. Bernard mène l'ensemble des 66 filles sur les pistes cyclables. Les voitures sont bloquées et des filles de toute la France rejoignent le groupe. Dans notre ligue (Provence) certaines ont eu l'idée de mettre le sac rose qui contenait le gilet de sécurité offert par la FFCT en gros nœud sur la tête. Excellent repérage pour se guider dans Strasbourg... et sur les pistes cyclables. Nous passons devant le Parlement Européen et repassons par la Cathédrale et les quartiers environnants. Devant la cathédrale on ne sait pas pourquoi mais nous sommes bloquées presque ½ heure sans bouger. Le soleil est là et il fait chaud. Redémarrage léger mais très lent et nous nous retrouvons vers la banlieue vers le Jardin des 2 rives. Il est 10 h 30 et une envie de pipi nous tient toutes. Devant nous un buisson (ardent) ce qui est un miracle... nous permet de nous délester. Nous sommes toutes avec les fesses à l'air..



Nous passons un magnifique pont suspendu qui permet de passer le Rhin. Puis nous sommes en Allemagne et continuons dans ce parc immense. Des joggeurs, des promeneurs nous regardent passer. Ils semblent étonnés de voir toutes ces cyclistes. Enfin vers 12 heures nous sommes de nouveau bloquées pendant ½ heure, il nous faut passer par 2 sur un petit pont. Cette manœuvre bloque le groupe. Enfin vers 13 h... nous passons de nouveau ce pont suspendu et toujours groupées nous garons nos bicyclettes pour aller chercher notre pique-nique. Nous avons faim, je vais chercher des bières avec Christine tout ceci nous permettra de faire glisser ce repas. Nous apercevons un ami parisien et son amie cycliste venue de la Seine et Marne. Nous sommes ravis de les voir. Ils s'apprêtent derrière Strasbourg de rejoindre Prague...

Enfin vers 15 h nous levons le siège et nous nous rapprochons des véhicules. Les vélos sont chargés et quelques petites gouttes de pluie viennent nous effrayer... jusqu'au bout la pluie. Il est 15 h 30 et nous démarrons, un peu bloqué dans le flot de véhicules. Et enfin, la route s'ouvre à nous. Il est 2 h ½ du matin lorsque nous arrivons à Gap. Il faut décharger les vélos, descendre les bagages. Chacune retrouve son compagnon et surtout est ravie de retrouver son lit. Nous passons à la Providence ramener la remorque comme prévu. Gégé et Martine nous aident. Nous reconduisons chez elle Odile. Et vers 3 h ½ nous sommes à la maison. Tout à l'heure le réveil va sonner vers 7 h ¼ pour rendre le véhicule à la mairie. La boucle sera bouclée...

L'expérience nous laisse des souvenirs plein la tête (humide) une bande de copines qui ont passé une excellente semaine dans l'effort, la joie et l'amitié.

## **A REFAIRE**