

28 participants

Sorties d'entraînement

Elles reprennent « officiellement », selon notre calendrier, le lundi 5 mars.

Durant le mois de mars le départ se situe rond-point de l'Europe à 13 heures.

Concernant le mardi, eu égard au nombre de participants, il est impératif de constituer 2 voir 3 groupes, les plus rapides partant les premiers. Ceci pour d'évidentes raisons de sécurité et pour permettre à chacun d'évoluer à sa cadence.

Sortie « Paris-Nice » du vendredi 9 mars.

Ce jour là se déroulera l'étape Suze la Rousse-Sisteron de la course professionnelle Paris-Nice.

Avant d'assister au passage des coureurs dans la côte de la Marquise à l'entrée de Sisteron, vers 15h30, nous effectuerons une sortie dans le pays de Forcalquier (115 km). Départ de Ribiers. Les détails seront communiqués en temps voulu.

Rendez-vous à noter :

Dimanche 11 mars : BRM 200 Km à Grenoble.

Samedi 24 mars : BRM 200 Km à La Garde.

Pâques en Provence-Souvenir Vélocio

7-8-9 avril dans le Luberon. (Cucuron-Grambois-la Tour D'Aigues-Mérindol)

Flèches Vélocio : 2 équipes sont prévues sur des parcours de 400 Km à effectuer en 24heures.

Une équipe avec Robert Isoard, Roger Arnaud, Alain Keller, départ de la Roche des Arnauds, vendredi 6 avril 15h, arrivée à Forcalquier.

Une équipe avec Albert Marchetto, Jean Jacques Tréguer, Marc Séguy, départ de Gap le même jour à 15h et arrivée à Forcalquier.

Traces Vélocio : les projets ne sont pas finalisés. Contact Jean Marie Paulhan.

Assemblée Générale de Ligue Provence-Alpes

Robert Isoard, Jean Jacques Tréguer et Bernard Henry ont participé à cette AG du 19 février à Puy Ste Réparate.

Intervention remarquée du médecin fédéral, JC Gardiol, portant sur le muscle cardiaque et sur la nécessité d'un bilan de santé annuel sérieux. Le cycliste est plus soucieux de l'état de sa machine que de celui de son organisme.

Les délégués à la sécurité ont évoqués les accidents de la circulation impliquant des cyclotouristes. Il apparait que 60% sont dus à des chutes individuelles ou en groupe.

A méditer.

Séjour cyclotouriste à Nedde (87)

54 inscrits pour ce séjour en terres limousines (lac de Vassivière, plateau des Millevaches)

Récompense

Rouleur infatigable et amateur des longues distances (Diagonales, Paris Brest Paris), Robert Isoard s'est également investi au service de notre collectivité, président du CODEP 05, trésorier de la Ligue, vice président de notre club.

Son action vient d'être reconnue par l'attribution de la médaille de bronze de la Fédération Française de Cyclotourisme.