

La Semaine Fédérale



Il régnait au cours de cette semaine une ambiance chaleureuse, une impression d'être entre amis venus de divers horizons, tous réunis autour du VÉLO ! Cette édition a connu une participation de 11000 personnes, dont 25 nationalités, le tout encadré par quelques 1500 bénévoles qui peuvent être fiers du déroulement de cette belle fête.

A souligner les nombreux circuits sans oublier le choix d'excursions pour les accompagnants qui sont autant d'occasions de découvrir et promouvoir toute une région. Bref que les amis du Club qui n'ont jamais participé n'hésitent pas à découvrir cette expérience unique !

Pour terminer : merci à Évelyne SINOT et André DUHAUT qui ont accueilli la délégation Gapençaise pour le pot de l'amitié, organisé au nom du Comité Régional PACA.

Lulu et Roger TARDIEU

Une visite chez nos amis de Manosque



Dimanche 12 mai, près de 30 participants, randonnées vélo et pédestres, suivi d'une pasta-party, agrémentée par les desserts confectionnés par les amis du club. Belle convivialité.

Le sa 16 mars, 13 cyclos du Club avaient déjà effectué le brevet 200 km.

Pour chacune de ces rencontres, nous avons reçu la coupe du club le plus représenté.

Week-end de l'ascension à Digne

Manifestation nationale organisée par le Club de Digne.



Exposition de vélos anciens



Passage au Col d'Espinouse



Les Clues de Barles



La montagne

Brevet des Randonneurs Alpins

De Martine et Didier GRIMBERT

Le CTG, Club Cyclotouriste de Grenoble fêtait les 50 ans du BRA. Accueil exceptionnel apprécié par Martine et Didier GRIMBERT - Danièle FOURNIER - Christian IZOARD - Christian LOEBY, Serge MOLTO - Roger TARDIEU - Bernard HENRY. A noter la participation de Martine et Didier sur un jour, les autres participants en 2 jours mais avec des variantes de parcours en plus.

Dès le début 2019, nous avons projeté de participer au BRA. Celui-ci nous attirait par son côté authentique, les cols que nous n'avions jamais gravis, le dénivelé, la distance et son décor de haute montagne. Le jour J après un départ de nuit à 5 heures dans une ambiance calme et feutrée, nous avons enchaîné à notre rythme les cols, les ravitaillements, les photos. Après la dernière pause au Galibier, la descente sur Bourg-d'Oisans fut un pur bonheur et nous savions, à ce moment-là, que notre pari était gagné. La météo, la condition physique, la motivation : tout avait été réuni pour réussir cette inoubliable journée. Ce fut une belle expérience et nous en sommes heureux.

Les Trois Cols de Barcelonnette



Le 4 août : les Trois Cols de Barcelonnette : Danièle FOURNIER - Christian IZOARD - Christian LOEBY - Serge MOLTO - Gilbert FLAUD - Alain DUBOS - Bernard HENRY - Marie-Françoise NARJOUX. Très belle journée avec les cols de la Cayolle, des Champs et d'Allos. Retour avec un séjour et 2 coupes.

Les challenges

Les DODECAUDAX



Merci
Martine

Une organisation un peu spéciale, le DODECAUDAX :

Rappel de la règle qui consiste à faire au moins un « 200 km » par mois. Au bout de 12 mois d'affilée, Roland GUILLON, le responsable, transmet un diplôme. Ainsi, Martine LAPOINTE a obtenu 6 diplômes pour 76 mois d'affilée, Bernard PHILIP 4 pour 57 - Daniel DROUX 4 pour 57 - Bernard HENRY 1 pour 23 - Gilbert FLAUD 1 pour 19 - notre département rentre dans le club très fermé des départements ayant bouclé plus de 20 DODECAUDAX (avec le 49 Maine et Loire et le 85 Vendée).

Une façon pour notre club d'entretenir sa réputation de longues distances. Remise de deux diplômes à Bernard PHILIP et Gilbert FLAUD lors de notre dernière AG.

Expérience inédite : Le Roc d'Azur - Oct. 2019



Cela faisait déjà plusieurs années que j'avais envie de m'essayer sur le 1^{er} évènement VTT au monde, l'épreuve du Roc d'Azur. En 2018, j'ai décidé de m'inscrire sur la rando Roc Altitude de 42 km, mais la météo en a décidé autrement. Des inondations ont fait que la journée du jeudi fût annulée.

Ce sera donc pour 2019, et cette fois-ci sera la bonne : pas d'intempéries, du beau temps, même si un mistral s'invite dans la matinée. Arrivé de bonne heure avant l'épreuve, je tourne sur les stands et sur l'aire de départ. Au bout de quelques tours de roues, crevaison roue avant puis crevaison roue arrière. Je reviens vers l'aire de dépannage et j'apprends qu'une centaine de chambres ont déjà été changées et que sur les 500 m autour du départ, le sol, effectivement, est jonché d'épines provenant des palmiers, épines que le mistral s'est fait un malin plaisir de disperser partout. (Voilà pourquoi je voyais tant de vététistes porter leurs vélos). Deux crevaisons devant l'aire de départ, ça commençait plutôt mal ! Le départ donné, je porte le vélo sur environ 500 m, 2 km plus tard sur une passerelle enjambant l'Argens, je casse la chaîne ! retour au départ vers l'aire de dépannage. Je repars, cette fois sera la bonne, je l'espère, car j'étais à deux doigts de retourner à la voiture. De nouveau, 500 m de portage, entre temps, une autre épreuve était partie, mais les organisateurs avaient modifié le parcours, j'ai dû improviser et demander ma route à 2 ou 3 intersections. Ensuite, j'ai rattrapé quelques retardataires. Cela m'a un peu remonté le moral d'être sur le bon circuit, après de belles montées, 1^{er} ravitaillement sans problème.

Le parcours est magnifique, on profite de la végétation méditerranéenne, de superbes panoramas sur le golfe de Fréjus ainsi que sur l'Estérel et ses roches rouges, sur le Mercantour aussi. Des passages sur le Fournel, Col du Bougnon, le sentier des douaniers.

Belle randonnée, plutôt sportive assez technique avec 800 m de dénivelé, satisfaction d'avoir pu la terminer.

Grosse organisation avec 20 000 participants répartis sur 4 jours, un nombre impressionnant d'exposants (250). Petit conseil : pour ceux qui décideraient d'y participer, je conseille de s'équiper de pneus tubeless avec gel anti crevaison...

Christian LOEBY



VTT en montagne



Autre aventure : la Vélodyssée



La Vélodyssée, partie française de l'Eurovélo 1, est une voie verte balisée qui relie Roscoff sur la côte Nord de la Bretagne à Hendaye au Pays Basque. Elle fait 1 200km avec 80% en site propre, le reste en voie partagée. Elle traverse 3 régions et suit la côte Atlantique sur sa quasi-totalité. La faire en cyclo-camping pendant nos vacances nous séduisait. L'idée était lancée, il n'y avait plus qu'à.....

Le dimanche 30 juin, nous voilà partis sous le soleil pour une première étape de 80 km et 660m de dénivelé, (la Bretagne a aussi du relief) il ne nous manque rien, les bagages sont bien arrimés, la signalétique est repérée. Le lendemain, nous rejoignons le canal de Nantes à Brest, ses maisons éclusières typiquement Bretonnes, son calme, ses haltes fluviales. Après deux jours sur le canal, nous quittons la Bretagne, traversons Nantes (non sans quelques difficultés) et installons la tente à Pornic sur l'embouchure de la Loire. Toujours avec le beau temps, nous découvrons la Vendée, les villages de pêcheurs alternent avec des villes plutôt touristiques. Un mauvais "timing" avec les horaires de la marée nous prive de l'île de Noirmoutier et son mythique passage du Gois qui n'est accessible qu'à marée basse. Après une nuit aux Sables d'Olonne, nous prenons la direction de la Rochelle, très belle ville que nous traversons sans encombre et poursuivons jusqu'à Châtelailon-Plage. Le lendemain, nous atteignons Soulac sur Mer après avoir longé les parcs à huîtres de Marennes Oléron, traversé les maris salants et pris le bac à Royan pour traverser la Gironde.

Nous quittons ainsi la Charente pour le bassin Aquitain. La piste cyclable suit la côte au plus près, traverse les immenses forêts de pins maritimes puis nous fait contourner le bassin d'Arcachon où nous faisons une halte pour la nuit. Le lendemain, après la dune du Pilat, c'est une succession de plages et de forêts qui rythme notre journée. Après une nuit bien pluvieuse à Saint Julien en Born, on alterne le bord de mer, les villages animés par la saison estivale, les forêts, les spots renommés et prisés des surfeurs. La chaîne des Pyrénées est en vue et les montées sont de retour. Ces derniers 130 km et leur 640 m de dénivelé se font avec un léger vague à l'âme, vite effacé par la satisfaction d'être arrivés à Hendaye le mardi comme prévu. Nous y restons deux jours pour se reposer, profiter des 3 kilomètres de plage de sable fin sous un soleil radieux, visiter le château très intéressant d'Abadie et faire un petit tour de l'autre côté de la Bidassoa en Espagne.

Le lendemain 12 juillet à 7H20, le TGV dans le lequel nous avons pris place avec vélos et bagages quitte Hendaye. Nous retraversons la France, via Paris, à une autre vitesse, par d'autres chemins, avec d'autres paysages et d'autres souvenirs. Il est 15H30, nous arrivons en gare de Saint Briec, la boucle est bouclée, les vacances sont finies mais qu'elles étaient belles.

En chiffres : 1250 km, 10 jours de vélo, 10 jours de beau temps, 1 nuit de pluie, 2 crevaisons, 1 rayon de cassé, 1 chute sans gravité, 9 départements et 3 régions traversés, moult pauses rafraichissantes, de nombreuses rencontres et de très bons souvenirs, 1 seul (tout petit) regret : pas assez de temps pour les baignades, les visites et le farniente !

Martine et Didier GRIMBERT

Europe de l'Est

Bénédicte et Alain DUBOS sont allés faire du vélo dans les Pays Baltes, Saint- Petersburg en Russie, pour finir à Helsinki en Finlande. Voir récit.



Italie

Serge MOLTO est parti avec un ami en direction des lacs en Italie du Nord.



Bassin d'Arcachon

Pierre GROS est allé voir sa fille à proximité d'Arcachon, en voyage autonome et AR. Il nous a écrit son itinérance et sensibilisé aux risques encourus sur la route lorsque la canicule est présente comme en cette fin juin 2019. Voir récit.



LA VENDEE

Bernard PHILIP et Myriam ont, pour leur part, rejoint La Vendée en 6 étapes.

Un cyclotouriste randonneur



Hubert et Charlotte DELESALLE

Pratiquant le cyclotourisme, depuis plus de dix-sept ans, j'ai à présent parcouru **109 470 kilomètres** en quelques **1652 sorties**, toutes répertoriées, décrites et classées par régions, par types et par années. Bien sûr, je continue cette aventure passionnante... Profitez du voyage ! sur mon site www.randonnee-cyclo.com

Vendredi 13 septembre 2019

Troisième randonnée vélo de notre séjour à Cavalière, je rejoins par Le Rayol, le col de Canadel (269 m), mon 173ème col et par la splendide "Route des Cêtes" le col de Barral (déjà franchi auparavant). Le temps est toujours aussi splendide, et je termine par un bon bain sur la plage de Cavalière....

Retrouvez toutes les photos dans notre album web sur notre site <http://www.club-cyclo-gap.com/>

