

Réunion Club du 27 février 2017

20 h 15 : La Président Marie-Françoise demande le silence et ouvre la séance. Elle souhaite la bienvenue et présente les nouveaux adhérents : Catherine et Gilbert GENOT, Danielle RICARD et Joël CORPARD, adhérent du club de Veynes et du Club des Cent Cols. Marie-Françoise lui remet une carte de membre associé du Club de Gap.

Présents : 35 plus les membres du Comité Directeur

Nous avons à ce jour une centaine d'adhésion.

Nos organisations :

- Pâques-en-Provence : les 15, 16 et 17 avril. Une trace avec 3 filles et une trace mixte. D'autres personnes se rendront sur place pour effectuer les parcours (Christian - Arlette - Marie-Françoise ...)
- Vassieux-en-Vercors : le dimanche 30 avril et le lundi 1^{er} mai, 23 personnes sont inscrites. Il peut rester des places.
- Rallye de Manosque : une équipe de filles préparent un week-end de 2 jours, départ de Gap à vélo le di 7 mai, le lundi 8 mai, participation au rallye. D'autres personnes peuvent se joindre au groupe le lundi, mais aussi le samedi.

Les sorties hebdomadaires débute le 2 mars 2017 (voir le calendrier). Les 3 premières sorties font l'objet de petites modifications mais Gérard donnera l'information. Marie-Françoise fera toujours les ballades « cyclocool » à partir du 9 mars avec la possibilité de rejoindre le groupe à midi.

Nos sorties ouvertes les 1^{er} avril et 13 mai 2017 : les accompagnants pour accueillir et renseigner de nouveaux adhérents (Marie-Françoise, Martine, Bernard, Roger, Jean, Gilbert et Catherine Genot).

Le slogan FFCT « OFFREZ DU VELO A VOTRE SANTE ». Sur le site de la Fédération, quelques vidéos sympas. Nous essaierons de les diffuser en réunion, André BONIFAS nous fera une intervention sur la santé.

Coupe des Challenges de France, le Club de Gap a été récompensé en tant que 1^{er} club dans la catégorie des clubs de plus de 75 licenciés dans la Ligue Provence-Alpes en 2016. Bernard encourage les adhérents à participer aux organisations de la Fédération, afin ce conserver ce titre en 2017 au sein du Comité Régional PACA (qui remplace la Ligue PA). Exemples des participations prises en compte : les traces - le rallye de Manosque - la Jarlandine - nos brevets ...

COMITE REGIONAL (COREG) : Une prochaine réunion se tiendra le

Une info officielle : Après « Toutes à Vélo, Paris 2012 », « Toutes à Vélo, Strasbourg 2016 », le grand rassemblement des cyclotes se feraient à Lyon.

Bernard HENRY précise que lors de Pâques-en-Provence », il y aura certainement la remise de la coupe de la Lavande réservée aux équipes exclusivement féminines. Une 2^{ème} équipe mixte avec 6 machines se prépare. Il y aura la possibilité de se retrouver pour le repas du di midi près de Vénéjean.

Roger TARDIEU propose les sorties VTT, mardi ou samedi, les premières ballades seront cool, sur pistes et très accessibles à tous.

Danielle RICARD demande des informations sur les sorties du lundi. Roger TARDIEU est volontaire pour accompagner les débutants.

André BONIFAS précise que la 1^{ère} sortie du jeudi était très sympa, ils se sont retrouvés une vingtaine à MISON.

Si d'autres ballades sont proposées, elles seront mises sur le site. Pour les sorties du jeudi, une fois par mois, le départ se fera à l'extérieur afin de varier les parcours.

Jean STAQUET va passer la commande de vêtements, qui sera effectuée une seule fois par an et nous rappelle que c'est important de rouler aux couleurs du club.

Roger TARDIEU remercie Daniel BONNAY (galettes) et souhaiterait pouvoir remettre le cadeau à Jean-Marie PAULHAN.

André BONIFAS fait une intervention sur la santé que chacun écoute avec grand intérêt. Petite remarque pour la perte de poids : « Pour perdre 500 gr de graisse, il est préconisé de passer 8 h 30 sur son vélo à 18,50 kms/h et dépenser ainsi 3500 calories ... »

Intervention de Pascal MASSE qui mettra 3 infos important sur le site en encadré.

La Séance est levée à 21 h 30.

La Secrétaire - Martine AYE