

PARCOURS NAUSSAC							
		Niveau	N°	km	dénivelé	quotation	Cols
	Tour du Lac	Petit parcours	1	28	330	5/10	
Jour 1 du côté de Grandieu	Truc de Fortuno	Grand parcours	13	108	1445	9/10	
	ou Les Sources de la Truyère		18	90	1346	9/10	
	Col de la Croix de Bor	Parcours moyen	4	103	1392	8/10	
	Petit Col des Trois Sœurs	Parcours moyen	24	68	949	8/10	
	Col des Trois Sœurs	Petit parcours	11	66	950	7/10	
Jour 2 du côté du Lac Bouchet	ou Le Château d'Arlempes	Grand parcours	14	109	2033	9/10	
	ou Tour de Loire		7	119	2020	9/10	
	Lac Bouchet	Parcours moyen	6	104	1638	8/10	
	Tour de l'Allier		5	81	1442	8/10	
	Petit Tour de l'Allier	petit parcours	23	61	1015	7/10	
	Le Chapeauroux	Petit parcours	20	57	903	7/10	
Jour 3 Haute Ardèche	Haute Ardèche	Grand parcours	15	118	2166	9/10	
	ou Col Meyrand		19	146	3028	9/10	
	Facile : Circuit 10 écourté	Petit parcours et moyen		70	950/750		
Jour 4 Le Goulet	Montagne du Goulet	Grand parcours	8	119	2422	9/10	
	Forêt de Mercoire	Petit parcours et moyen	17	76	1115	8/10	
Jour 5 Est de Langogne	Mont Gerbier de Jonc	Grand parcours	3	126	2168	9/10	
	Lac d'Issarlès		16	104	1578	9/10	
	Col du Pendu	Parcours moyen	10	92	1423	8/10	
	Grand Tour du Lac	Petit parcours	21	41	595	7/10	
Jour 6 Ouest de Langogne	Le Plateau du Roi	Grand parcours	12	116	1505	9/10	
	Col du Cheval Mort		2	115	1427	9/10	
	Les Bisons de Margeride	Parcours moyen	22	89	1404	9/10	
	ou Col de la Pierre Plantée	Petit parcours	9	65	825	7/10	