

N°	km	déniv.	
Parcours proposés les lundis			
MARS - Départ 13 h			
4	60	700	Gap Neffes Bois Roland La Saulce Canal Monetier Curban Tallard Châteaueux Gap
8	65	850	Gap Châteaueux Tallard Rive Gauche Monetier Ventavon Canal La Saulce Neffes Gap
14	70	700	Gap Châteaueux La Saulce Rte de Laragne Ventavon village Canal La Saulce Rte des Jardins Lettret La Luye Gap
24	83	950	Gap Châteaueux Tallard Rive gauche Monetier Rte de Laragne Capri Rourebeau Canal La Saulce Neffes Gap
12	68	900	Gap Neffes La Saulce Monetier Rive Gauche Tourniaires Archidiacre Valserres Jarjays Col de la Sentinelle Gap
AVRIL - Départ 13 h 30			
MAI - Départ 13 h 30			
26	86	1450	Gap La Luye Remollon Espinasse La Bréole Col des Fillys Villaudemard Col des Garcinets Turriers Breziers Remollon La luye Gap
7	63	800	Gap Bâtie Vielle Chorges Col Lebraut Remollon La Luye Gap
5	60	900	Gap Col de la Sentinelle Jarjaye Col du Tourond Valserre RG Tourniaires Curbans La Saulce Rte des Jardins La Luye Gap
23	80	1000	Gap Neffes La Saulce Monetier Claret Melve Thèze Rive Gauche Tallard Châteaueux Gap
9	65	1000	Gap Rambaud Jarjays Col Touron Le Laus Valserres Archidiacre Les Tourniaires Rive Gauche La Saulce Neffes Gap
JUIN - Départ 8 h			
17	73	900	Gap Freissinouse La Roche Savoyons Col d'Espréaux Barillonette Canal La Saulce Neffes Gap
36	85	1000	Gap Col de la Selle Freissinouse Veynes Col du Pignon Aspres St-Pierre d' Argençon Aspremont Pont de Chabestan Oze Les Paroires Montmaur La roche Manteyer la Freissinouse Gap
28	90	1000	Gap Neffes La Saulce Canal Le Monetier Claret Melve Sigoyer Col de Grêle Vaumeilh Rive gauche Tallard Châteaueux
13	68	1200	Gap Freissinouse Montmaur La Montagne Gol Gaspardon Les Sauvas Col Gaspardon Montmaur La Madeleine La Roche Gap
JUILLET - Départ 8h			
11	67	1550	Gap Châteaueux Tallard Remollon Theus Mont Colombis Theus Remollon La Luye Gap
16	71	1200	Gap Freissinouse Col des Guérins Sigoyer Foureyssasse Lardier Barillonette Plan de Vitrolles La Saulce Rv gauche Tallard Châteaueux
15	70	1300	Gap Puymombeau Col de Manse Ancelle Col de Moissières La Bâtie Neuve Avance Valseres Archidiacre Tourniaires Tallard Luye Gap
21	78	1100	Gap La Luye Remollon Espinasse Gréolier Rochebrune Piégut Venterol Urtis Curbans La Saulce Neffes Gap

AOUT - Départ 8h			
22	78	1100	Gap La Freissinose Sigoyer Foureyssasse Lardier Vitrolles Canal Monetier Rive Gauche Les Tourniaires La Sentinelle Gap
38	84	1000	Gap Châteaueux La Saulce RG Monetier-All.t Beynon Usine EDF Lazer Monetier Allt RD La Saulce Tallard Châteaueux
29	90	1300	Gap Châteaueux Tallard Rive Gauche Monetier Col de Faye Savournon Chabestant Oze Veynes La Freissinouse Gap
31	92	1300	Gap La Luye Valserres Remollon Bréziens Col de Sarraut La Motte du Caire Melve Rive Gauche Tallard Châteaueux Gap
25	83	1420	Gap Col de la Sentinelle Valserres Remollon Espinasse La Blanche Col des Garcinets Turriers Bréziens Remollon Gap
SEPTEMBRE - Départ 8h30 pour les 2 premiers puis 13h			
35	81	1100	Gap La Freissinouse Sigoyer Col de Foureyssasse Lardier Barcillonnette Espréaux Les Savoyons La Roche Manteyer Gap
6	60	1100	Gap puymombeau Col de Manse Ancelle Pont du Fossé Chabottes St Julien St Bonnet La Fare ND du Bois Vert Col Bayard
30	90	800	Gap Neffes La Saulce Canal Rourebeau Lac de Mison Mison Le Poët Canal La Saulce Rte des Jardins Lettret La Luye Gap
9	65	1000	Gap Rambaud Jarjayes Col Touron Le Laus Valserres Archidiacre Les Tourniaires Rive Gauche La Saulce Neffes Gap
OCTOBRE - Départ 13h			
1	47	990	Gap Puymombeau Col de Manse Ancelle Collet d'Ancelle - La Rochette - La Bâtie Santons Ermitage Rambaud Tréchatel Gap
2	53	700	Gap Neffes Bois Roland La Saulce Lardier Foureyssasse Sigoyer La Freissinouse Gap
3	59	800	Gap Freissinouse Sigoyer Col de Foureyssasse Lardier La Saulce Curgans Tourniaires Archidiacre La Luye Gap
10	65	1050	Gap La Bâtie Vieille Avance Les Massots Le Fein Col Lebraut Espinasses Gréolier Rochebrune Archidiacre La Luye Gap
AUTRES SUGGESTIONS DE PARCOURS			
34	79	1300	Gap Tréchatel Rambaud BV Les Santons BN Montgardin-village Usine d'eau de Charges Col Lebraut Les Celliers Gréolier Rochebrune Les Tourniaires Tallard Neffes Gap
33	100	1300	Tour du Lac Gap La Luye Espinasse La Bréole X Lauzet Le Sauze du Lac Savines Charges Gap
32	98	1600	Gap Col de Bayard Barraques Le Glaizil Ambel Les Gillardes St Didier Col du Festre Montmaur Freissinouse Gap
27	88	1700	Gap La Roche Montmaur Col du Festre Col des Rioupes St Etienne Col du Noyer Les Baraques St Laurent Manse Romette Gap
37	70	1450	Gap Puymombeau Col de Manse St-Laurent du Cros Forest St Julien Chabottes St-Léger Ancelle Le Collet La Rochette BN Les Santons Les Guérins L'Hermitage Rambaud BV Grand Lara - Treschatel Gap
19	76	1600	Gap Romette Col de Manse Ancelle Pont-du-Fossé Orcières Archinard Serre Eyraud Chabottes Col de Manse Puymombeau Gap
20	78	1200	Gap LaBâtieNeuve Charges StAppolinaire Les Means Puy St Euzebe Puy Sagnières Savine Prunières Charges Le Brès La Bâtie Gap
18	75	1000	Gap Neffes La Saulce Canal Monetier Rv gauche Curbans Urtis Venterol Piégut Archidiacre La Luye Gap