

| N° | km | dénivelé | LISTE DES PARCOURS PROPOSES LE LUNDI |
|---|-----|----------|--|
| 1 | 47 | 990 | Gap Puymombeau Col de Manse Ancelle Collet d'Ancelle - La Rochette - La Bâtie Santons Ermitage Rambaud Tréchatel Gap |
| 2 | 53 | 700 | Gap Neffes Bois Roland La Saulce Lardier Foureyssasse Sigoyer La Freissinouse Gap |
| 3 | 59 | 800 | Gap Freissinouse Sigoyer Col de Foureyssasse Lardier La Saulce Curgans Tourniaires Archidiacre La Luye Gap |
| 4 | 60 | 700 | Gap Neffes Bois Roland La Saulce Canal Monetier Curban Tallard Châteauvieux Gap |
| 5 | 60 | 900 | Gap Col de la Sentinelle Jarjaye Col du Tourond Valserra RG Tourniaires Curbans La Saulce Rte des Jardins La Luye Gap |
| 6 | 60 | 1100 | Gap puymombeau Col de Manse Ancelle Pont du Fossé Chabottes St Julien St Bonnet La Fare ND du Bois Vert Col Bayaard Gap |
| 7 | 63 | 800 | Gap Bâtie Vielle Charges Col Lebraut Remollon La Luye Gap |
| 8 | 65 | 850 | Gap Châteauvieux Tallard Rive Gauche Monetier Ventavon Canal La Saulce Neffes Gap |
| 9 | 65 | 1000 | Gap Rambaud Jarjays Col Touron Le Laus Valserra Archidiacre Les Tourniaires Rive Gauche La Saulce Neffes Gap |
| 10 | 65 | 1050 | Gap La Bâtie Vieille Avance Les Massots Le Fein Col Lebraut Espinasses Gréolier Rochebrune Archidiacre La Luye Gap |
| 11 | 67 | 1550 | Gap Châteauvieux Tallard Remollon Theus Mont Colombis Theus Remollon La Luye Gap |
| 12 | 68 | 900 | Gap Neffes La Saulce Monetier Rive Gauche Tourniaires Archidiacre Valserra Jarjays Col de la Sentinelle Gap |
| 13 | 68 | 1200 | Gap Freissinouse Montmaur La Montagne Gol Gaspardon Les Sauvas Col Gaspardon Montmaur La Madeleine La Roche Gap |
| 14 | 70 | 700 | Gap Châteauvieux La Saulce Rte de Laragne Ventavon village Canal La Saulce Rte des Jardins Lettret La Luye Gap |
| 15 | 70 | 1300 | Gap Puymombeau Col de Manse Ancelle Col de Moissières La Bâtie Neuve Avance Valserra Archidiacre Tourniaires Tallard Luye |
| 16 | 71 | 1200 | Gap Freissinouse Col des Guérins Sigoyer Foureyssasse Lardier Barillonette Plan de Vitrolles La Saulce Rv gauche Tallard Chât. |
| 17 | 73 | 900 | Gap Freissinouse La Roche Savoyons Col d'Espréaux Barillonette Canal La Saulce Neffes Gap |
| 18 | 75 | 1000 | Gap Neffes La Saulce Canal Monetier Rv gauche Curbans Urtis Venterol Piégut Archidiacre La Luye Gap |
| 19 | 76 | 1600 | Gap Romette Col de Manse Ancelle Pont-du-Fossé Orcières Archinard Serre Eyraud Chabottes Col de Manse Puymombeau Gap |
| 20 | 78 | 1200 | Gap La Bâtie Neuve Charges St Apollinaire Les Means Puy St Euzebe Puy Sagnières Savine Prunières Charges Le Brès La Bâtie Gap |
| 21 | 78 | 1100 | Gap La Luye Remollon Espinasse Gréolier Rochebrune Piégut Venterol Urtis Curbans La Saulce Neffes Gap |
| 22 | 78 | 1100 | Gap La Freissinouse Sigoyer Foureyssasse Lardier Vitrolles Canal Monetier Rive Gauche Les Tourniaires La Sentinelle Gap |
| 23 | 80 | 1000 | Gap Neffes La Saulce Monetier Claret Melve Thèze Rive Gauche Tallard Châteauvieux Gap |
| 24 | 83 | 950 | Gap Châteauvieux Tallard Rive gauche Monetier Rte de Laragne Capri Rourebeau Canal La Saulce Neffes Gap |
| 25 | 83 | 1420 | Gap Col de la Sentinelle Valserra Remollon Espinasse La Blanche Col des Garcinets Turriers Bréziers Remollon Gap |
| 26 | 86 | 1450 | Gap La Luye Remollon Espinasse La Bréole Col des Fillys Villaudemard Col des Garcinets Turriers Bréziers Remollon La luye Gap |
| 27 | 88 | 1700 | Gap La Roche Montmaur Col du Festre Col des Rioupes St Etienne Col du Noyer Les Baraques St Laurent Manse Romette Gap |
| 28 | 90 | 1000 | Gap Neffes La Saulce Canal Le Monetier Claret Melve Sigoyer Col de Grêle Vaumeilh Rive gauche Tallard Châteauvieux Gap |
| 29 | 90 | 1300 | Gap Châteauvieux Tallard Rive Gauche Monetier Col de Faye Savournon Chabestant Oze Veynes La Freissinouse Gap |
| 30 | 90 | 800 | Gap Neffes La Saulce Canal Rourebeau Lac de Mison Mison Le Poët Canal La Saulce Rte des Jardins Lettret La Luye Gap |
| 31 | 92 | 1300 | Gap La Luye Valserra Remollon Bréziers Col de Sarraut La Motte du Caire Melve Rive Gauche Tallard Châteauvieux Gap |
| 32 | 98 | 1600 | Gap Col de Bayard Barraques Le Glazil Ambel Les Gillardes St Didier Col du Festre Montmaur Freissinouse Gap |
| 33 | 100 | 1300 | Tour du Lac Gap La Luye Espinasse La Bréole X Lauzet Le Sauze du Lac Savines Charges Gap |
| 34 | 79 | 1300 | Gap Tréchatel Rambaud BV Les Santons BN Montgardin-village Usine d'eau de Charges Col Lebraut Les Celliers Gréolier Rochebrune Les Tourniaires Tallard Neffes Gap |
| 35 | 81 | 1100 | Gap La Freissinouse Sigoyer Col de Foureyssasse Lardier Barillonette Espréaux Les Savoyons La Roche Manteyer Gap |
| 36 | 85 | 1000 | Gap Col de la Selle Freissinouse Veynes Col du Pignon Aspres St-Pierre d'Argençon Aspremont Pont de Chabestan Oze Les Paroires Montmaur La roche Manteyer la Freissinouse Gap |
| 37 | 70 | 1450 | Gap Puymombeau Col de Manse St-Laurent du Cros Forest St Julien Chabottes St-Léger Ancelle Le Collet La Rochette BN Les Santons Les Guérins L'Hermitage Rambaud BV Grand Lara - Treschatel Gap |
| 38 | 84 | 1000 | Gap Châteauvieux La Saulce RG Monetier-Allemont Beynon Usine EDF Lac de Lazer Monetier Allt RD La Saulce Tallard Châteauvieux Gap |
| Une règle générale : toujours consulter le site | | | <p>Les sorties hebdomadaires du lundi se déroulent de Mars à Octobre. L'heure de départ varie selon la saison.</p> <p>Toutefois, s'il est possible de rouler dans de bonnes conditions, nous proposons des sorties durant l'hiver.</p> <p>Lieu de rendez-vous : Contre-allée Avenue Jean-Jaurès – Rond-Point de l'Europe – près du Parking de la Commanderie.</p> <p>Une sortie peut être annulée ou reportée en cas de mauvais temps.</p> <p>Un référent sera désigné en début de sortie, il se placera en queue de peloton.</p> |
| SECURITE | | | <ul style="list-style-type: none"> • Portez un casque - Portez des gants - Portez des lunettes (verres organiques) • Respectez scrupuleusement le code de la route <ul style="list-style-type: none"> • Si vous roulez en groupe, ne dépassez pas le nombre de 10. • Les premiers et les derniers de la file doivent prévenir de tout danger ou incident • Ne roulez pas à plus de 2 de front <ul style="list-style-type: none"> • La file indienne est souvent la meilleure solution <p>Si vous êtes victimes d'un accident mécanique ou si vous vous arrêtez pour profiter d'un paysage, placez-vous :</p> <ul style="list-style-type: none"> • En dehors de la chaussée et en dehors des carrefours, des virages et des sommets de côtes. • Avant de repartir : assurez-vous que la voie est libre • De façon générale et aux rond-points en particulier, assurez-vous toujours, par le regard, que l'automobiliste vous voit |
| n° urgence 112 | | | |
| Ne gâchez pas le plaisir d'une agréable sortie | | | |
| Délégués parcours Christian LEOBY : 06 26 29 15 23 - Robert RAMBEAU : 06 70 08 03 23 - Roger TARDIEU : 06 04 06 95 15 | | | |