

Sur la carte individuelle d'urgence :

Nom, prénom, adresse, personnes à joindre en cas d'accident,

Nom du club Assurance et N° assuré

Groupe sanguin, Traitements médicaux, médecin traitant

Que faire en cas d'accident

Le référent répartit les rôles

PROTEGER (éviter le sur-accident)

Baliser en amont et en aval (à 150 mètres) feux de détresse, triangle, gilets rétro réfléchissants pour se protéger et protéger le blessé

Ne pas ôter le casque ni donner à boire

Si blessé léger, évacuer la chaussée

Si blessé grave, ne pas déplacer le blessé

ALERTER

18 ou 112

S'identifier (nom + téléphone)

Localiser l'accident

Décrire l'accident (nature de l'accident, nombre de véhicules concernés, nombre de victimes, âge et état apparent de la victime :

- consciente, inconsciente
- respiration
- hémorragies
- fractures
- plaies

Rester en ligne pour obtenir des conseils, ne jamais raccrocher le premier.

SECOURIR

Une formation par les pompiers est proposée :

Formation complète, 8h : 50 €

Recyclage : 4h : 25 €