

CYCLO CLUB DE GAP

Rapport d'activité 2016/ 2017

Assemblée Générale du 23 octobre 2017

Les rendez-vous hebdomadaires se sont poursuivis comme pour la saison précédente suivant le calendrier établi par la nouvelle commission parcours. De façon officielle, de Mars à Octobre. Toutefois, de décembre 2016 à février 2017, les plus courageux ont pu rouler en fonction de la météo, de l'humeur et de leurs objectifs.

En demi-journées les lundis et mardis. Le jeudi, sont proposées des sorties sur la journée avec, une fois par mois, un déplacement à l'extérieur du département. Ces sorties sont inscrites, quelques jours à l'avance sur le site en fonction de la saison, de la météo et pour satisfaire la plus grande partie du club, à savoir distance, dénivelé et regroupement le midi. L'objectif est bien que chacun pratique le vélo à son rythme. Ainsi, Marie Françoise a proposé ses « sorties cyclo-cool ».

Les départs et les absents

Le dimanche 29 janvier, le club a déposé une plaque sur la tombe de Jean Claude SUIRE, 80 membres du club étaient présents, ce qui montre l'esprit de solidarité de notre Association. Plusieurs cyclos ont souffert de différents maux, certains ont subi de lourdes opérations. Avec leur accord, nous donnons de leurs nouvelles dans la rubrique du site « Santé du peloton ». Nos pensées les soutiennent.

Organisation et rencontres

En fin d'année 2016, notre habituel repas a rassemblé une quarantaine de personnes, adhérents (es) et conjoints au restaurant de La Fressinouse. C'était fin novembre.

Le nouveau comité directeur s'est réuni 10 fois et il va de soi que nous avons besoin de l'appui de tous. Nous pensons que le club dispose de valeurs sûres.

Nous avons maintenu le rythme d'une réunion mensuelle pour tous les adhérents. Lors de notre première réunion le 30 janvier 2017, 54 cyclistes écoutaient les objectifs de l'année 2017 et nous avons dégusté les traditionnelles bugnes et partager le verre de Clairette.

Comme les années précédentes, José a organisé un mini-séjour skis-raquettes à Ceillac les 24 et 25 janvier pour les passionnés de la neige. Nous le remercions et nous l'encourageons à renouveler cette activité en 2018.

La galette des rois en février a réuni une soixantaine de personnes, Pierre et Jean-Jacques ont été récompensés (Jean-Marie et José le seront plus tard car ils étaient absents).

Le 6 mai, retrouvailles festives à Ancelle, en remplacement de la Motte en Champsaur où pendant une dizaine d'année, Odette et sa famille nous ont accueillis chaleureusement. En salle, à cause du mauvais temps, mais bonne humeur et convivialité. Nous renouvellerons cette journée où, avec le beau temps, nous pourrons jouer aux boules.

Rendez-vous cyclo

Pâques-en-Provence

Les 15 16 et 17 avril 2017, 2 traces, l'une avec une équipe de 3 filles (Martine AYE, Christine MEOT et Corine GIRAUD-GUIGUE) et l'autre mixte (Carole VERA, Robert RAMBEAU, Bernard HENRY, Roger TARDIEU, Martine LAPOINTE) ont effectué une trace en direction de Vénéjan dans le Gard. Marie-Françoise, Arlette et Christian Poirson ont randonné sur place. Un repas était organisé à Bagnols-sur-Cèze pour ceux qui souhaitaient se retrouver afin de clôturer cette manifestation le dimanche à midi.

Samedi 22 avril, les brevets 100 et 200 km

En insistant toujours sur le respect du code de la route, les recommandations sont fournies lors des engagements. Le départ et l'arrivée se sont faits à la salle Dumart (en remplacement du lieu habituel, le gymnase Lafaille). Une cinquantaine de participants.

Sortie ouverte le 1^{er} avril

Pas de succès vu le mauvais temps. Merci toutefois aux bénévoles présents pour accueillir et renseigner d'éventuels nouveaux adhérents (Marie Françoise, Daniel B, Martine, Bernard et Danièle F).

Vassieux-en-Vercors (le 30 avril et le 1^{er} mai 2017)

23 personnes se sont retrouvées dans un gîte confortable. Un groupe de cyclistes est arrivé de Gap à vélo, un autre de Die. D'autres ont roulé sur le plateau. Présence également des épouses de cyclistes très actives qui ont effectué des randos pédestres. La neige a créé la surprise le lundi matin mais n'a pas découragé les participants.

Rallye de Manosque les 7 et 8 mai

Une équipe de filles s'est rendue à Manosque à vélo, le dimanche 7 mai 2017, et ont participé au « rallye de Manosque » le 8 mai ainsi que d'autres personnes du club. Pour clôturer cette manifestation, un bon repas avec les amis de Manosque. Le CC Gap a été récompensé par la coupe du club ayant le plus de participants. Certaines sont revenues à Gap en train.

Séjour à PARENT du 3 au 10 Juin

Un moment fort pour notre club avec 41 participants début juin. Hébergement, repas et parcours, tout ça dans un climat des plus amicaux. Sous une météo favorable, nous avons découvert de superbes paysages notamment sur le Plateau du Cézalier.

Le VTT

Roger TARDIEU a proposé plusieurs sorties. C'est une façon de rouler qui peut être développée. Elle est pratiquée plus particulièrement par les membres du Club des Cent Cols.

La Psycyclette

Le samedi 24 juin, le club a accompagné un groupe de « Psycyclette » dans leur dernière étape d'un périple « Paris-Gap ». Cette randonnée itinérante étaient destinée à des personnes ayant certaines difficultés psychologiques. Nous sommes prêts à renouveler cette expérience.

Les Fondus de l'Ubaye le 24 juin

15^{ème} édition - l'objectif : parcourir de 1 à 7 cols en 24 h - de 66 à 258 kms - de 1680 m à 6400 m de dénivelé. Catherine et Gilbert GENOT ont participé à cette manifestation (2 cols, Bonnette et Cayolle). Les bénéfices de cette journée sont reversés pour la lutte contre la mucoviscidose.

Les Six Jours de Vars

Participation sur la semaine d'André PASSOT, Bernard Henry a roulé un jour avec le groupe sur Larche, La Lombarde, La Bonnette. Il a aussi participé à la réunion de clôture à Vars en tant que Président du CODEP.

Les Cyclomontagnardes

Pierre GROS a fait celle du MORVAN.

BRA Brevet des Randonneurs alpins : participation de Martine et Gérard Espitallier. Bernard Henry était inscrit mais n'a pas pu participer suite à un accident de la route.

La semaine Fédérale

Christian POIRSON, toujours fidèle à cette manifestation, était présent à Mortagne-au-Perche dans la Suisse Normande. Fréquentation un peu moindre que d'habitude car volontairement limitée par le Comité d'Organisation.

Les trois cols en Ubaye

Le 6 août à Barcelonnette : 9 participants du club. Jean-Claude JUBLOT - Martine et Didier GRIMBERT - Patrice ROYER - Jean-René ESTACHY - Jean-Yves AMIRAULT - Paul GIMBERT - Gilbert GENOT - Marcel TUR ?

Concentration régionale du Club des Cents Cols au Fanget.

Bon accueil de la municipalité qui a fourni pain fromage et bière d'Auzet à la quarantaine de participants.

Autres manifestations

Le Club a été présent pour :

La Montée de Risoul

Les Cols partagés

La Montée nocturne du Noyer : Paul GIMBERT et Christian IZOARD

Les randonnées organisées par les Clubs voisins

- **La Jarlandine** les 20 et 21 mai 2017, 9 cyclos gapençais ont apprécié les parcours et les ravitos.
- Randonnée de **Pierrevert** le 3 septembre : présence de Marie-Françoise et Jean-Claude MOURON. Ils ont représenté le club qui a été honoré comme celui le plus éloigné.
- **Le Rallye des Lavandes** organisé par le Club de Sault le 17 juillet
- **Le Rallye de Digne** organisé le 9 juillet par le Club de Digne
 - o Pour ces 2 derniers, présence de Marie-Françoise et Bernard HENRY

Début de saison 2017-2018

- Les « 4 As » le samedi 14 octobre, au Col du Villar proche de Gap, 4 montées par des routes différentes avec la météo toujours au rendez-vous en cette fin de saison.
- La Sortie Club : Le 7 octobre, Départ d'Oraison à 9h PK de l'église, 113km et 1300 m en dénivelé, Une vingtaine de cyclistes + 3 cyclo cool ont parcouru le plateau de Valensole.

Les grands challenges

Eurodiagonale Perpignan - Malaga

1265 kms à effectuer en moins de 171 heures

Robert ISOARD - Carole VERA - Albert MARCHETTO - et leur amie Hugnette d'Avranches.

« C'est sous un soleil torride que l'équipe est arrivée à Malaga, dimanche à 13h30 au terme de la 8ème étape longue de 108 km. Beaucoup d'émotion chez les participants après les 1245 km et 13440 m de dénivelé caractérisant un beau parcours exigeant et magnifique. "Il faut parfois savoir souffrir pour voire la beauté des choses" nous dit Carole. »

Le Raid Pyrénéen Hendaye-Cerbère

Du 16 au 24 juin, pour Martine LAPOINTE et René GOIRAND. 821 km et 17 055 m en dénivelé - 42 cols toutes catégories confondues.

Le Dodécaudax

9 membres du club ont validé au moins un Dodécaudax, c'est-à-dire un parcours mensuel de 200 Kms durant 12 mois consécutifs.

Pour la période octobre 2016 à octobre 2017, 3 membres du CC Gap continuent sur un Dodécaudax permanent :

- Bernard PHILIP est dans sa 3^{ème} année avec 34 mois d'affilée sans interruption
- Daniel DROUX était dans sa 4^{ème} année avec 38 mois d'affilée sans interruption quand il a eu son accident en juin, pause obligée pour lui, mais nul doute qu'il reprendra l'année prochaine.
- Martine LAPOINTE est dans sa 5^{ème} année avec 52 mois d'affilée sans interruption.

Le club et la sécurité

Pascal, notre Monsieur sécurité nous fait quelques rappels à la prudence dans nos réunions mensuelles et André Bonifas nous a apporté ses compétences médicales à plusieurs reprises. Le slogan FFCT « OFRREZ DU VELO A VOTRE SANTE » trouve toute sa pertinence.

Une réunion d'information ouverte à tous, cyclistes et non-cyclistes, adhérents ou non-adhérents au club s'est déroulée le lundi 22 mai. DICITV l'a relatée dans ses informations.

Le 29 juin, nous avons aidé à l'encadrement de la Finale de La Prévention Routière, destinée aux élèves de CM2, journée qui clôture une année de sensibilisation à la conduite à vélo.

Enfin, le 21 Juillet, à l'occasion du Départ du Tour de France à Embrun, nous avons été 9 cyclos à apporter notre aide au stand tenu par la « Sécurité Routière » et, ensuite, nous avons défilé à la suite de la Caravane du Tour de France, avec les maillots « La Route se Partage ». Les 9 participants ont été ravis de cette expérience.

Représentations du Club à l'extérieur

Forum des Association le 2 septembre. Nous avons accueilli à notre stand plusieurs personnes intéressées par notre club.

Manifestation « Santé Vous Sport » organisé par le CDOS

Un beau peloton qui a fait une entrée remarquée au plan d'eau de Veynes. Signalons ici, que le CDOS, Comité Départemental Olympique et Sportif, nous accueille gracieusement dans ses locaux pour nos réunions de Comité Directeur. Qu'il en soit remercié !

Assemblées de la Fédération

Marie-Françoise en tant que Présidente du Club et Bernard Henry en tant que Président du CODEP des Hautes-Alpes ont participé à L'AG de la fédération les 10 et 11 décembre 2016 à Colmar. Ils étaient aussi présents à l'Assemblée Générale de la Ligue Provence-Alpes du 3 février qui revêtait une certaine importance puisque c'était la dernière. La Ligue étant désormais remplacée par le COREG. La Ligue comportait les dép. 04-05-13-84, le COREG ajoute 2 dép. à ceux-ci, le 06 et le 83. Samedi 21 janvier, l'Assemblée Générale du CODEP s'est déroulé à l'Office du tourisme de Veynes. Echanges amicaux avec les représentants des autres clubs du département.

CONCLUSION

Ce rapport reflète la diversité des activités proposées. La nouvelle équipe s'est donc montrée bien à la hauteur de sa tâche.