

CYCLO-CLUB de GAP
Rapport d'activité saison 2014
Assemblée générale du lundi 20 octobre 2014

Cette année 2014, le Club a maintenu une activité hebdomadaire soutenue et s'est donné l'occasion de sorties et de rencontres diverses et toujours aussi fréquentées. Actuellement, le club compte 122 licenciés dont 26 femmes. Le comité directeur s'est réuni les 20 janvier, 28 mars, 25 avril, 22 août, 19 septembre, soit 6 fois. Le club s'est réuni les 27 janvier, 17 février, 31 mars, 28 avril, 26 mai, 29 septembre, soit 6 fois et le 20 octobre pour l'Assemblée Générale.

1. Les organisations du club

1.1 Les rendez-vous hebdomadaires

Chacune des sorties compte entre 10 et 40 participants.

- Les lundis après-midi : sorties tranquilles réservées aux personnes qui roulent paisiblement à leur rythme. Ces sorties semblent remplir leur rôle et sont bien adaptées pour accueillir les nouveaux adhérents.
- Les mardis : sorties en demi-journées.
- Les jeudis : sorties qui permettent de rouler sur la journée et de se retrouver aux alentours de midi pour partager le casse-croûte.

Les sorties du samedi et du dimanche voient moins de personnes, mais permettent à ceux qui travaillent la semaine de se retrouver.

1.2 Le Dodecaudax

Ce nouveau challenge consiste à faire une sortie de 200 kms, une fois par mois, pendant 12 mois consécutifs. Parmi les inscrits, six y sont parvenus : Guy DAVIN - André GARCIA - Martine LAPOINTE - Albert MARCHETTO - Fabienne MORANDEAU - Roger TARDIEU. Daniel AUROUZE et Daniel DROUX sont en cours pour conclure. Trois repartent pour un nouveau cycle.

1.3 Les organisations annuelles

Les brevets 100 et 200 kms du 12 avril

Succès de ces brevets avec 95 participants grâce à un très beau temps.

- o Pour le 100 kms, 47 dont 13 féminines et 29 adhérents du club. Avec un dénivelé de 1400 m, plus costaud que les autres années.
- o Pour le 200 kms, 48 dont 6 féminines et 30 adhérents du club.

La randonnée Gap-Briançon du 3 juin

La deuxième édition de ce périple de 114 km sur des routes difficiles mais magnifiques a confirmé son attractivité, le retour se faisant en train. 25 participants.

Notre séjour annuel à Amboise du 7 au 14 juin

Cette année, nous avons opté pour une région présentant moins de relief. Ce qui a permis à tous les niveaux de s'exprimer. La cinquantaine de participants, cyclistes et accompagnants, ont pu découvrir la richesse culturelle de la région.

- La montée du Col du Noyer en nocturne du 1er août

Pour cette deuxième édition où notre club est coorganisateur, les bénévoles ont bien répondu présents pour encadrer les 277 participants.

- La Randonnée féminine du 14 septembre

Bénéficiant d'une météo favorable, nous avons apprécié de voir arriver des personnes de l'extérieur (clubs de Montoux et de Manosque notamment). 23 femmes.

1.4 Les nouveautés

- Les As de Foureyssasse

Une nouveauté qui a été très appréciée. Le 17 octobre 2013, depuis le Col de Foureyssasse, chacun a pu effectuer de une à quatre remontées à ce col.

- Une virée en Italie et dans la vallée de la Clarée le 6 septembre : cette journée de retrouvailles après les mois d'été a connu le succès. Trente-et-un cyclos sont partis de Briançon, pour rejoindre l'Italie par le Col de Montgenèvre, et se retrouver au Col de l'Echelle pour un super pique-nique. Trois d'entre eux sont allés directement au Col. Puis, Gérard a eu la grande gentillesse de nous préparer un bon café dans sa maison de Névache. Merci encore à lui !

- Une cyclo découverte le 23 avril : nouveauté dans notre calendrier, une sortie à vélo a été le prétexte à découvrir un lieu singulier, pour cette première, ORPIERRE.

2. Les participations aux organisations FFCT

- Brevet « 200 kms » de Grenoble du 2 mars : Bernard HENRY - Robert ISOARD

- Le « 200 kms » du Haut-Var le 18 mars : 11 participants.

- Brevet « 300 kms » de Grenoble du 30 mars : Bernard HENRY

- Pâques en Provence : du 18 au 21 avril :

- o Une équipe de « fléchards » (400 kms) : Bernard HENRY - Robert ISOARD - Robert MARCHETTO - Jean-Jacques TREGUER - Francine et Alain SCHAUBER.

- o Une trace de 250 kms effectuée par : René GOIRAND - Martine LAPOINTE - Fabienne MORANDEAU. Tous les trois enchantés par cette première.

- o Les circuits autour de SAUMANE : Danièle et André GARCIA - Christian POIRSON - Robert RAMBEAU - Roger TARDIEU.

- La Buisyclette les 3 et 4 mai : Elisé BOREL

- Brevet « 400 kms » de Grenoble des 3 et 4 mai : Bernard HENRY - Robert ISOARD - Jean-Jacques TREGUER.

- Le Brevet des Randonneurs de l'Oisans le 22 juin : René GOIRAND - Bernard HENRY - Fabienne MORANDEAU - Marie-Françoise NARJOUX.

- Brevet « 600 kms » d'Angers pour Jean-Jacques TREGUER.

- Du 5 au 11 juillet, la semaine du club FFCT « Les Six Jours de Vars » a connu un grand succès avec 177 participants : 3 licenciés du club étaient présents lors de la montée de Fauniera en Italie. Bernard HENRY - Marc MICHEL - Patrice ROYER.

- La semaine fédérale à Saint-Pourçain-sur-Sioule, grande fête du vélo, a ravi les 5 participants du club : Bernard HENRY - Marie-Françoise NARJOUX - Christian POIRSON - Jean STAQUET - Jacques VARESCHARD et les accompagnants.

3. Les défis de grande envergure

- L'ARDECHOISE : Michel BARTHELEMY - Maurice PASCAL.
- La « Serre Chevalier le 28 Juin » : Sylvie et Patrick TOKARSKI en ont gravi les 4200 m de dénivelé sur 210 kms.
- Les Fondus de L'Ubaye le 28 juin : Jeff rejoint le cercle émérite des Maîtres de la Confrérie en gravissant 5 cols.
- La FORESTCIMES du 4 au 6 Juillet : Bernard HUYGHE a participé à cet épreuve Jurassienne. Plus de 400 kms et plus de 9000 m de dénivelé.
- Montées au Ventoux :
 - o Sylvie et Patrick TOKARSKI l'ont gravi 2 fois à la suite.
 - o Martine LAPOINTE avec 3 montées consécutives rejoint les cinglés du Ventoux (5^{ème} femme de plus de 63 ans).
- Un itinéraire sur l'Eurovélo en partant de Mulhouse pour Thérèse et Marc LETILLY, 1132 kms en 12 jours.
- La Super Randonnée de Haute Provence : Martine LAPOINTE et Robert ISOARD en ont effectué les 600 kms avec 11 650 m de dénivelé.
- Diagonale Dunkerque-Menton en mai réussie par Albert MARCHETTO - Jean-Jacques TREGUER et son cousin. 1200 kms dont 1000 contre le vent en moins de 100 h.
- Diagonale Strasbourg-Perpignan en mai réussie par : Bernard HENRY et Robert ISOARD. 958 kms en moins de 78 h.
- Diagonale Dunkerque-Menton en Juillet réussie par Jean TERRISSE avec 2 co-équipiers.
- La Ronde Aliénor d'Aquitaine : les 1200 kms de cette randonnée se sont avérés rudes, mais, Robert ISOARD et Jean-Jacques TREGUER, même s'ils ont abandonnés, n'en sont pas moins valeureux d'avoir essayé.
- Le TriRhéna du 6 au 9 août : brevet de 1000 km avec 15 800 m de dénivelé au départ de Kingersheim (près de Mulhouse). Couleurs de Gap portées par Jean-François DENIS.
- La QUEYRAS-RISOUL le 27 Juillet : Paul ANTON pour le grand parcours et Yves BERNARD, Christian MERCADER, Bernard PHILIP et Bernard TRON pour le moyen.

4. Les autres participations

- Les Balcons du Rousine : organisé par la ville de Tallard à l'occasion du passage du Tour de France, 15 participants du Club.
- La Montée de nuit de Chabre : Marc MICHEL a été notre seul représentant.
- Les Cols réservés : du 30 juin au 4 Juillet et du 11 au 15 août : 5 à 20 participants pour chaque montée.

- Le Rallye AOC de Vacqueyras : 8 cyclos et les accompagnants ont allié vélo et dégustations.
- La Randonnée Laragnaise : ayant été le club le plus représenté pour la 3^{ème} année consécutive, nous garderons le trophée. 30 participants parmi les 111.
- L'ALPIGAP : Paul ANTON - Stéphane CLAIR - Bernard PHILIP - Jean TERRISSE.
- Pour clore ce chapitre, évoquons les sorties individuelles de certains cyclistes du club en VTT qui parcourent les montagnes qui nous entourent afin de chasser ou non les cols.
- La DROMOISE le 28 septembre : cycloportive autour de Die pour Bernard HUYGHE.

5. La vie du club

5.1 Les bénévoles

Nous commencerons ce chapitre en évoquant le rôle que joue le bénévolat dans notre club. Bénévolat pour nos propres activités et aussi, pour soutenir des organisations extérieures. Cela rend bien service, renforce les liens amicaux et crée une dynamique positive au sein du club. En plus de nos rôles comme signaleurs et de la tenue des ravitaillements pour nos organisations, cette année, nous avons été présents pour :

- La Finale de la Prévention Routière le 25 juin : plusieurs d'entre nous ont répondu présents suite à l'appel de Pascal MASSE, pour apporter notre aide à l'encadrement de jeunes scolaires qui effectuaient un circuit dans la ville de Gap. A renouveler.
- La Haute Route des Alpes : nous avons été 11 signaleurs pour le tronçon Veynes - Barillonnette de cette cyclo-sportive qui reliait Genève à Nice. Une organisation d'un grand professionnalisme et des coureurs des plus courtois et souriants, ce qui nous a épaté.
- Divers : Les trails comme Gap en Cimes et l'Ultra Trail du Champsaur, le départ du Tour de France à Tallard etc... .

5.2 Les rencontres conviviales

Plusieurs occasions qui permettent de nous rencontrer autour d'une table, se renouvellent chaque année :

- Galette des rois le 15 février, une cinquantaine de participants.
- Pique-nique de La Motte-en-Champsaur le 10 mai, près de 60 convives. Merci à Odette et Vincent.
- Repas du club le 29 novembre 2013.

6. La communication

Le site reste un outil d'information réactif qui permet de suivre au jour le jour l'actualité du club. Il joue un rôle important de lien entre tous. De plus, les photos prises en général par Roger TARDIEU enjolivent nos pages web.

Une nouveauté : la rubrique « petites annonces ».

Le calendrier papier, conçu par Jean-Marie PAULHAN constitue un point de repère essentiel pour les sorties.

Le Bulletin « 36 rayons », élaboré par Dédé GARCIA et son assistante, Danièle, a retracé la saison 2013 et a été diffusé à tous.

A plusieurs reprises, le journaliste du DAUPHINE a bien voulu faire paraître des articles nous concernant.

7. La représentation du club à l'extérieur

- Le club a été représenté à diverses occasions :
 - o A l'OMS, Office Municipal des Sports.
 - o Au Comité Départemental de Cyclotourisme des Hautes-Alpes
 - o A l'assemblée générale de la ligue régionale FFCT Provence-Alpes
 - o Le Club est représenté aussi chez les Diagonalistes, au Club des Cent Cols et au club des Demi-Siècles.
- Forum des Associations sportives : le 13 septembre au Gymnase Lafaille. Nous avons pu y recevoir plusieurs personnes désireuses de rejoindre notre club.
- Concentration des Diagonalistes : à Bourg-en-Bresse les 30 et 31 août, Jean-Jacques et Robert étaient présents.
- Concentration des Cent Cols : au Col des Lèques entre Barrême et Castellane, présence de Bernard, Marie-Françoise et Roger.
- Préparation de « Toutes à Strasbourg » 2016 : désignée par le CODEP 05, Marie-Françoise NARJOUX, travaille au niveau de la Ligue pour préparer cet événement.

8. La Sécurité

C'est un aspect des plus importants qui va dans le sens des objectifs de la FFCT. Pascal MASSE a poursuivi son travail d'information lors des réunions du club et a assuré le lien avec les services de la mairie, notamment lors de la mise en place de la navette. Lors de deux stages organisés en décembre 2013 et en février 2014, 18 personnes ont pu suivre la formation PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). Un diplôme leur a été remis par Thierry QUIOT lors de la réunion du club du 31 mars. Six accidents ont donné lieu à une déclaration.

CONCLUSION

Ce rapport reflète la bonne vitalité de notre club. La diversité des activités proposées, dont des nouveautés bien senties, et l'ouverture vers des manifestations extérieures au club permettent bien à chacun de choisir sa façon de pratiquer le cyclotourisme. Les rencontres conviviales et l'implication des bénévoles sont des plus qui favorisent la cohésion du Club.

Rédaction : Marie-Françoise NARJOUX - Secrétaire du Club