

Réunion du Club du 29 Avril 2013

Membres du Comité Directeur présents :

José BELTRA - Daniel BONNAY - Pierre GROS - Pascal MASSE - Marie-Françoise NARJOUX - Jean-Marie PAULHAN - Jean STAQUET - Jean-Jacques TREGUER

Au total, 41 membres du Club sont présents.

1. Les brevets

Le samedi 20 avril, le mauvais temps a eu raison de bien des ardeurs. Le matin, il neigeait dans les montagnes situées juste au-dessus de Gap. Malgré tout, seize personnes se sont lancées vaillamment pour le brevet 100 km, dont quatre féminines et quatre cyclistes extérieurs au Club dont Guillaume Faux qui vient d'adhérer au Club. Cette nouvelle recrue a comme lettre de noblesse un parcours à vélo aux USA de cinquante sept jours. Le 200 km a vu dix-sept partants le 20 avril, il a connu deux abandons. Dix personnes l'avaient effectué le jeudi précédent. Vu les conditions, une journée de rattrapage a eu lieu le mercredi suivant qui a intéressé dix sept personnes dont sept qui l'avait déjà effectué le samedi.

Respectant une certaine tradition, certains se sont attelés aux brevets de Grenoble. Ce fut Bernard Henry et Robert Isoard pour celui de 300 km ; ce fut Roger Tardieu pour celui de 200 km. Sur l'ensemble des brevets, nous comptons 55 participants.

2. Le pique-nique du Champsaur

Ce sera la sixième édition pour ce rassemblement des plus conviviaux. Comme à l'accoutumée, certains pourront s'y rendre à vélo. Jean-Marie proposera deux parcours. Les nouveaux adhérents seront particulièrement les bienvenus. Chacun apportera une entrée ou un dessert ou des boissons selon son envie.

3. Gap-Briançon

Jean-Jacques propose de remettre au goût du jour ce parcours qui avait été mis en place en 1986 par Yvon Disdier, ancien président du club décédé accidentellement en 1987. Bernard Henry, nouveau président du CODEP appuie complètement cette initiative. Le jeudi 20 juin pourrait être le jour retenu. Ce parcours de 114 km qui emprunte des routes magnifiques présente un dénivelé de 2500 mètres. Quelques lieux de passage : Rambaud - La Bâtie Vieille - La Bâtie Neuve - Saint-Apolinaire - Chorges - Route des Puy - Les Vigneaux - Route des Espagnols. Le retour pourra se faire par l'un des deux TER - départs 16 h40 et 17 h55 de Briançon. Un ravitaillement à mi-parcours sera assuré. Naturellement, il peut être possible de n'en faire qu'une partie. A la prochaine réunion, il serait bien que les personnes intéressées se fassent connaître pour le ravitaillement mais surtout pour le retour en train afin de se renseigner à la SNCF sur le nombre possible de vélos dans le train.

4. Les référents

Jean-Jacques souligne le rôle positif du référent suite à la chute de Félix. Celui-ci intervient pour remercier les personnes qui lui ont apporté de l'aide. Rappel des personnes volontaires : ARNAUD Roger - BERNARD Yves - GARCIA André - HENRY Bernard - ISOARD Robert - JUBLOT Jean-Claude - MOURON Jean-Claude - PAULHAN Jean-Marie - RAMBEAU Robert - ROYER Patrice - TARDIEU Roger - TREGUER Jean-Jacques - TRON Bernard.

5. Sécurité

Pascal et Pierre ont été reçus par le maire de Gap pour lui expliquer les soucis rencontrés par les cyclistes dans sa ville. Celui-ci a été très à leur écoute et a reconnu les imperfections existantes. De prochaines rencontres seront prévues avec les équipes techniques de la ville. Dès à présent, des panneaux « sortie de cyclistes » ont été demandés. Pascal invite chacun à lui transmettre les constatations de toutes les anomalies avec, si cela est possible, des photos à l'appui.

Conduite à tenir en cas d'accidents :

Le référent répartit les rôles

1 - Protéger (éviter le sur-accident) :

- Baliser en amont et en aval à 150 m : feux de détresse - triangle - gilets rétro réfléchissants
- Ne pas enlever le casque - ne pas donner à boire
- Si blessé léger, évacuer la chaussée - Si blessé grave, ne pas le déplacer

2 - Alerter :

- Les pompiers au 18 ou le 112
- Indiquer : son identité - le n° de tél - l'adresse avec le plus de précisions possibles - le nombre de véhicules impliqués - le nombre de victimes - leur état (conscient ou pas - constatation de plaies - suspicion de fracture).

Surtout : ne jamais raccrocher avant que l'interlocuteur le permette.

Carte individuelle d'urgence :

Que chacun se confectionne cette carte avec : nom - prénom - adresse - personnes à joindre en cas d'urgence - groupe sanguin - traitement médicaux - médecin traitant.

Les pompiers proposent des sessions d'une journée sur les premiers secours (PLS - usage d'un défibrillateur ...) ainsi que des sessions de remise à niveau de 4 ou 5 h. Les coûts (50 € - 25 €) pourront être pris en charge par le Club. Premières personnes à être intéressées : José - Arlette - Bernard-Eliette

6. La montée du Noyer en nocturne

L'organisation se confirme. L'intérêt pour le club a été déjà bien évoqué. Marie-Françoise prendra le nom des personnes intéressées pour être bénévoles en fin de réunion. Rappel de la date : le vendredi 2 août.

7. Le séjour à Orbey

Il reste deux places. L'arrivée se fera le samedi à partir de 16 h - 17 h. Numéro de tél du VVF : 03 89 71 23 00. Jean-Marie nous concocte de beaux parcours. Il nous indique que le voyage de 560 km peut durer 10 h sans autoroute.

8. Tenues

Jean nous informe qu'il reste quelques bandanas. Le principe de deux commandes annuelles semble convenir.

En fin de séances, Jean-Jacques réunit autour de lui les référents présents afin de parler de leur rôle. Ainsi se termine cette assemblée.

Marie-Françoise NARJOUX Le 2 Mai 2013