

## Réunion de Club du 26 Janvier 2015

Membres du Comité Directeur présents : José BELTRA - Daniel BONNAY - Pierre GROS - Pascal MASSE - Marie-Françoise NARJOUX - Jean-Marie PAULHAN - Jean STAQUET - Jean-Jacques TREGUER.

Excusés : Danielle et André GARCIA - Robert ISOARD-Patrice ROYER-Bernard TRON

Présents : 57 membres plus les 8 personnes du Comité Directeur

### ACCUEIL

Une forte présence pour cette première réunion de l'année. Jean-Jacques souhaite la bienvenue à tous en particulier à un nouvel adhérent : Vincent.

### UNE MINUTE DE SILENCE

Parmi les victimes de l'avalanche de Ceillac, figurent deux licenciés de la FFCT, Jeanne DAVID et Guy RONDOT. Deux personnes de Vars qui, en dehors de leurs qualités sportives, ont toujours soutenus les associations et leur commune de Vars. Jeanne DAVID souhaitait participer à « Toutes à Strasbourg » et nous parlions d'elle à l'Assemblée Générale du CODEP de samedi dernier. Avec son frère Ernest DAVID présent à cette réunion, nous évoquons ses qualités physiques malgré ses 73 ans. En fait, le drame s'est produit un peu au même moment. Pour marquer notre compassion, nous observons une minute de silence. Les funérailles auront lieu mercredi à 14 h 30 à l'église de Vars-Saint-Marcelin.

### SANTE DU PELOTON

Jean-Jacques enchaîne sur la santé du peloton. Robert ISOARD et lui-même, souffrent encore des suites d'une chute sur un trottoir verglacé (à pied).

### ASSEMBLEE GENERALE DU CODEP HAUTES-ALPES

Bernard HENRY revient sur l'AG du CODEP 05 qui s'est donc déroulée samedi 24 Janvier dans une salle de la mairie de Chorges. Il regrette la mise en sommeil du Club de Laragne et fera en sorte que ce Club ne disparaisse pas. Par contre, une bonne nouvelle pour le Club de Veynes : Jean-Pierre a trouvé un successeur pour le poste de Président, il s'agit de Jean-Claude JOCQUEL. La journée CODEP sera organisée le samedi 5 septembre à Eygliers, elle pourra être l'occasion d'une sortie vélo dans ce secteur.

### LES LICENCES

Les licences sont désormais dématérialisées. Ce qui est moins pratique pour nous, mais qui s'inscrit dans le cadre d'économie pour la Fédération qui n'est plus sponsorisée par GrDF depuis le début de cette année.

### MISE EN PLACE D'UNE COMMISSION « PARCOURS »

Rappel des grands principes, soutenus par le Comité Directeur :

- Lundi : sortie réservée aux débutants, aux nouveaux adhérents et, en tout état de cause, qui doit respecter le rythme des personnes les plus lentes. Si d'autres personnes plus expertes se joignent à ce groupe, soit elles suivent ce rythme, soit elles peuvent opter pour le programme prévu pour le mardi.
- Mardi : maintien des sorties programmées, avec la constitution de plusieurs groupes, les plus rapides partant en premier.
- Jeudi : sorties sur la journée.

Tous, nous applaudissons les personnes qui veulent bien en faire partie : Gérard FAURE-BRAC - Marc MICHEL - Robert RAMBEAU - Jean STAQUET- Roger TARDIEU - Patrick TOKARSKI. Merci à eux. Cette commission devra tenir compte des suggestions qui ont été faites par écrits, lors de cette réunion et toute autre qui serait exprimée d'une autre façon.

Quelques pistes de réflexion évoquées ce soir :

- Mieux communiquer sur les sorties du Dimanche afin d'ouvrir le club à des personnes exerçant encore une profession.
- Créer un espace sur le site du Club afin de proposer d'autres sorties ponctuelles.
- Voir les possibilités de faire des départs excentrés par rapport à Gap.
- Comment gérer des randonnées novatrices pour la journée du jeudi ou autre.

## TOUTES A STRABOURG

Voir compte-rendu ci-joint.

## LE PROGRAMME A VENIR

Nos organisations

- 28 mars : Brevet 200 kms (Gap - La Saulce - Savournon - Méreuil - Orpierre - Col St Jean - Méouges - Sisteron - Les Tourniquets Bayon-Bréziers-Gap)
- 18 avril : Brevets 100 kms (Gap- Neffes- la Saulce-Rive gauche - Thèze - La Motte-du-Caire - Bréziers)
- et 300 kms (Gap-Serres-Rozan Nyons-Carpentras-Pernes les Fontaines-Gorges Nesque-Sault-Séderon-Laragne-Gap) -
- 30 mai : La Randonnée Féminine - du côté d'Espréaux. Nous gardons la même forme d'organisation.
- Notre séjour du 6 au 13 juin Semur en Auxois(21): actuellement, 32 inscrits, 4 places encore disponibles

Les sorties conviviales :

- Sa 14 février : galette des rois au Foyer de Jeunes Travailleurs
- Le 17 mai : pique-nique du Champsaur

Les AG :

- Le 6 février : AG du CDOS 05
- 15 février : AG de la Ligue Provence-Alpes à Lamanon

Journée vélo Décathlon le 11 avril :

- La sécurité routière est partie prenante. Eventualité d'y associer le club à confirmer

## SECURITE

Pascal MASSE rappelle son rôle et propose à chacun de lui faire savoir les sujets qu'il souhaite voir aborder. Les accidents ont été plus nombreux en 2014, progression de 8% chez les cyclistes. Les piétons sont aussi particulièrement touchés à Gap.

## LES VETEMENTS

Jean a reçu la commande et a déjà livré une partie de celle-ci.

Nous concluons cette réunion par la dégustation de bugnes, ce qui permet de terminer cette soirée par des échanges amicaux.

Rédaction : Marie-Françoise NARJOUX

# TOUTES A STRASBOURG

Point du 20 janvier 2015

**RAPPEL du PROJET :** le dimanche 5 JUIN 2016, notre fédération de cyclotourisme, la FFCT, organisera un immense rassemblement de féminines à vélo à STRASBOURG. De tous les coins de France, des groupes se rejoindront après des voyages itinérants de plusieurs jours, voire de plus d'une semaine. Nous défilerons devant le parlement Européen, et en Allemagne. Les festivités commenceront le samedi en début d'après-midi.

**PROJET de la LIGUE :** Nous serons une soixantaine, voir plus, à venir de la région PACA. Nous serons environ 8 femmes, voir 10, des Hautes-Alpes, nous partirons de Gap et nous rejoindrons la totalité du groupe PACA à Crest, dans la Drôme. Nous retenons le principe d'être accompagnées par des véhicules conduits par des accompagnateurs et susceptibles de transporter toutes les cyclistes, les vélos et les bagages. Un ou deux véhicules pourront devancer le groupe pour se rendre aux lieux d'hébergements. Un ou deux autres serviront de « serre-file ». Ainsi, si l'une des cyclistes ne peut terminer une étape pour une raison quelconque, elle pourra être prise en charge. Cette option nous permettra de faire une journée « repos » le mercredi, d'effectuer une plus grande avancée ce jour-là, et d'en profiter pour faire du tourisme.

Manosque a été retenu comme point central de réunion PACA et, voici les quelques éléments concernant l'organisation qui ont été examinés.

## 1. Les finances

Un projet de budget a été établi. Le coût global envisagé par participante serait compris entre 700 à 900 € par participante. Avec les différentes aides, nous devrions demander une participation aux alentours de 500 €.

Une date butoir pour l'inscription est fixée au 30 juin 2015 avec le versement d'un acompte de 150€ (sauf décision contraire de la part de la FFCT).

En cas de désistement, l'acompte sera redonné uniquement en cas de force majeure.

## 2. Le trajet

Pour le suivi des parcours, une feuille sera distribuée, pour chaque étape à chaque participante. Elle contiendra le tracé du parcours sur carte, le dénivelé, les kms parcourus, le n° de téléphone et noms des différents accompagnateurs.

Nous nous rapprocherons des différents CODEP et des Clubs se situant près de nos étapes afin qu'ils nous apportent éventuellement une aide et afin de créer une ambiance fédérative autour de ce beau projet.

2.1 Di 29 mai : Départ de Gap pour Luc-en-Diois

2.2 Lu 30 mai : Luc-en-Diois - Crest

Où nous rejoindrons le groupe principal, parti le 29 mai, pour les unes du Nord de Marseille, et pour les autres de Manosque.

2.3 Ma 31 mai : Crest - Montseveroux (à l'est de Vienne dans l'Isère)

2.4 Me 1<sup>er</sup> juin : Montseveroux - Clairvaux-les-Lacs (Jura) - 180 kms en voiture

Visites possibles : Crémieu - Pérouges - Grottes de la Balme - Musée du Jouet à Moirans en Montagne - Eglise de Brou - Lac de Nantua

Les cyclistes expertes pourront éventuellement effectuer cette étape à vélo.

- 2.5 Je 2 Juin : Clairvaux - Morteau (Doubs)
- 2.6 Ve 3 Juin : Morteau - Banlieue Ouest de Mulhouse
- 2.7 Sa 4 Juin : Mulhouse - Strasbourg  
Arrivée dans l'après-midi à Strasbourg où commenceront les festivités
- 2.8 Di 5 Juin : Défilés devant le Parlement Européen, et jusqu'en Allemagne.

### **3. Hébergement et restauration**

- Les soirs, nous rechercherons un logement confortable et prendront un bon repas. Ils seront à définir après la réunion que nous aurons en Mars.
- Les midis, nous prévoirons des casse-croûtes. Intendance à définir.
- Le Dimanche midi : un panier repas sera fourni par la FFCT

## **POUR NOTRE DEPARTEMENT**

### **Points à résoudre**

Confirmer le financement, les aides des Clubs et du CODEP. Voir pour des aides éventuelles de la part du CNDS par exemple (via le CC Gap ou le CODEP) pour une aide spécifique « Toutes à Strasbourg 2016 ».

Trouver un véhicule pour 8 personnes avec une remorque à vélo : le CDOS pourrait peut-être nous aider à solliciter la ville de GAP pour un prêt de véhicules, ce qui pourrait constituer une aide appréciable de la part de la ville de Gap. Notre départ de la ville de Gap pourrait donner lieu à une manifestation simple, mais chargée de sens : à voir pour la présence des représentants de la mairie, de l'OMS, du CDOS, des Clubs cyclo, de la presse...

### **Promotion**

Toutes les femmes du département licenciées à la FFCT ont reçu un mail ou un courrier les informant du rassemblement « Toutes à Strasbourg 2016 ». La promotion de l'événement a aussi été faite lors de plusieurs manifestations du Club de Gap, auprès de responsables du monde associatif, notamment lors de la tenue d'un stand dans le cadre de la promotion des Associations sportives Gapençaises. Il en est ressorti que de 8 à 10 personnes seraient fortement intéressées.

Toutefois, j'invite chacun d'entre vous à promouvoir l'événement et à me faire savoir si vous connaissez des femmes cyclistes susceptibles d'être intéressées.

### **Perspectives**

Afin de se connaître, j'organiserai une réunion entre les femmes cyclistes intéressées, puis avec notre accompagnateur.

Toutes seront des mieux accueillies à plusieurs organisations du Club de Gap :

- Les Brevets « 100 » et « 300 » kms de Gap le samedi 18 Avril.
- Randonnée féminine le samedi 30 mai 2015
- Randonnée du Club de Manosque le dimanche 13 Septembre 2015. A cette occasion, nous pourrions envisager de nous y rendre le sa 12 depuis Gap et d'effectuer ainsi un mini-voyage itinérant.

Enfin, le fait de pédaler les deux premiers jours ensemble permettra de mieux nous connaître, ce qui n'empêchera pas, bien au contraire, de nous intégrer au groupe principal.