

## CYCLO CLUB DE GAP - Rapport d'activité 2017/2018 - Assemblée Générale du 22 Octobre 2018

Cette année encore, nos activités vélo-touristiques ont été soutenues grâce à une commission parcours qui a bien fonctionné et grâce à des adhérents qui sont allés montrer les couleurs du Club dans des manifestations plus éloignées.

Les rendez-vous hebdomadaires se sont poursuivis comme pour la saison précédente suivant le calendrier établi par la commission parcours. En général, un membre de la commission parcours se trouve présent au départ. En plus, Daniel FORGEAU a pris en charge un groupe de cyclistes désirant rouler plus tranquille et Jean-René ESTACHY a géré les sorties du dimanche matin. Officiellement, les parcours sont préparés pour la période du 1<sup>er</sup> Mars à fin Octobre. Pendant les mois d'hiver, depuis plusieurs saisons, il devient possible de faire quelques sorties de décembre 2017 à février 2018 en adaptant les horaires. Les randonnées proposées se déroulent sur la journée entière les jeudis et en demi-journées les lundis. Une fois par mois, celle du jeudi s'effectue à l'extérieur du département. Ces sorties sont inscrites, quelques jours à l'avance sur le site en fonction de la saison, de la météo et pour satisfaire la plus grande partie du club, à savoir distance, dénivelé et regroupement le midi. L'objectif est bien que chacun pratique le vélo à son rythme. Ainsi, Marie-Françoise a continué de proposer les « sorties cyclo-cool », bien souvent avec des nouveaux adhérents.

### La Santé du Peloton

Fin d'année 2017, nous avons tous été touchés par le départ de Gérard FAURE-BRAC, décédé suite à une terrible maladie. Marceau DAVIN nous a quittés après avoir une vie de cycliste bien remplie. Des soucis de santé ont été à déplorer pour quelques adhérents. A chaque fois, les amis du club répondent tout naturellement présents pour se communiquer les nouvelles et rendre des visites appréciées.

### Les 70 ans du club

Cette année 2018 a été marquée par un évènement, les « 70 ans » du club. Une belle réussite dont nous garderons tous un super souvenir. Environ 70 bénévoles se sont investis dans une ambiance des plus coopératives.

Ce fut d'abord bien des démarches pour solliciter des sponsors, je vais les rappeler ici :

- Le Crédit Mutuel - Les Cycles FABRE avec Denis PAGANI - Culture Vélo (M. et Mme RAMBAUD)
- l'Hypermarché Centre LECLERC
- Les Salaisons du Champsaur (avec Michel BARHELEMY, adhérent au club)
- ALPAGEL - Les Tourtons du Champsaur - Les Vins BERTRAND - Les Jus de pomme GAYRAL
- L'ATELIER - Le Restaurant « Le Clos » - L'Auberge ESTACHY de Valserre

Ce fut l'occasion de faire parler de notre club : un bel article sur 2 pages dans GAP EN MAG et plusieurs articles dans le DAUPHINE.

Ce fut l'occasion de contacts constructifs avec Monsieur le MAIRE de GAP, avec Gérard SOULAN de la Prévention Routière, avec Marcel CANNAT du Conseil Général. Nous avons eu la visite de Daniel GALAND et de Pierre CHABAS du CDOS.

Ce fut l'occasion de connaître un remarquable collectionneur de vélos anciens en la personne de Michel FERAUD.

Ce fut l'occasion de faire la connaissance de nos amis Italiens de PINEROLO qui ont marqué par leur joie de vivre notre week-end.

Les expositions sur la vie du club pendant 70 ans étaient de qualité. L'ambiance a été au rendez-vous tout le long du week-end avec comme élément fédérateur, l'animation de Michel RODRIGUEZ avec son ami guitariste-chanteur Michel GRANGE.

En résumé, bien du travail, mais du travail partagé, et un moment festif des plus joyeux. Au niveau financier, grâce à la tombola proposée par Bernard HENRY, la dépense reste tout à fait acceptable.

### Autres rencontres

Le club s'est réuni 8 fois, le Comité Directeur 12 fois dont 4 fois avec la commission « 70 ans ».

Le 24 Novembre 2017, notre habituel repas a rassemblé une quarantaine de personnes, adhérents (es) et conjoints au restaurant du Clos, route de Grenoble.

La galette des rois en février a réuni une trentaine de personnes.

### Les retrouvailles festives

Elles se sont déroulées le jeudi 10 mais à la salle polyvalente d'Annelle. Un groupe de cyclos est monté courageusement de Gap.

### Une nouveauté dans les adhésions : la Fédération propose dorénavant trois types de licences

- Vélo balade : pour les adeptes de promenades tranquilles de moins de 50 km
- Vélo rando : ce que la majorité du club pratique, des randonnées plus importantes
- Vélo sport : qui demande un certificat annuel et qui permet de participer aux cyclo-sportives.

### Rendez-vous cyclo - Organisations du club

La Sortie Club : Le samedi 7 octobre, Départ d'Oraison à 9h, 113km et 1300 m en dénivelé, Une vingtaine de cyclistes + 3 cyclo cool ont parcouru le plateau de Valensole.

Les « 4 As » le samedi 14 octobre, au Col du VILLAR proche de Gap, 4 montées par des routes différentes avec la météo toujours au rendez-vous en cette fin de saison.

Jeudi 8 mars : un groupe est allé voir passer la course « Paris-Nice » à Sisteron.

Samedi 7 avril : BREVETS 100 et 200 kms - une trentaine de participants. Moins de participants sur le « 100 kms », peut-être un peu tôt dans la saison. Tous les participants extérieurs nous ont félicités pour l'accueil et les ravitaillements.

Samedi 22 avril : BREVET 300 kms - une vingtaine de participants - 3 adhérents l'ont réussi : Albert MARCHETTO - Jo BARBUTTI - Bernard HENRY.

Mercredi 25 avril : Journée avec le club de Veynes. Super ambiance que tous, nous avons pu apprécier. A renouveler. Avec un club à Veynes qui fonctionne bien, nous nous sentons un peu moins seul dans le département.

Du 19 au 25 mai : SEJOUR DU CLUB A MEJANNES. Le séjour a encore tenu tout ses promesses pour profiter de belles balades et entretenir de bons liens amicaux. Nous avons apprécié la variété des paysages, les logements spacieux et une restauration de qualité.

### Un renouveau : le rallye des Ecrins le 7 Juillet

Relancé par José BELTRA et son ami Georgette avec l'appui du CODEP et les amis cyclo du Nord du département, dont Michel REFFAY et Laura FOURNIER. Nous avons renoué avec une randonnée qui s'était arrêtée pendant 8 ans, cadre grandiose que celui du Pré de Mme Carle, où nous avons remis des coupes et des cadeaux notamment à des représentants de clubs éloignés (Rennes - Manosque - Cadenet). Chacun a reçu un cadeau grâce au Conseil Général. André BONIFAS l'avait connu en 1982.

Les 6 et 7 Septembre : MINI SEJOUR A FUJERET Deux journées organisées par Roger TARDIEU, appréciées par les 16 participants.

### Organisations de la Fédération

#### Pâques en Provence à BARBENTANE

Une équipe entièrement féminine avec Corine GIRAUD GUIGUES, Christine MEOT, Martine GRIMBERT et Martine AYE, référente du groupe, s'y est rendue en réussissant « une Trace » (plus de 201 km), avec Bernard HENRY, rescapé de l'équipe mixte découragé par le mauvais temps.

Les circuits sur place : Charlotte et Hubert DELESALLE - Christian POIRSON - Roger TARDIEU - Robert RAMBEAU - Marie-Françoise NARJOUX.

Lors de son intervention, la Présidente de notre fédération, Martine CANO a, naturellement, invité tous les présents à la concentration 2019 organisée à UPAIX. Bernard HENRY est aussi intervenu afin de présenter UPAIX.

#### La Semaine Fédérale à Epinal

Trois adhérents y ont participé : Annick FOL - Bernard HENRY - Marie-Françoise NARJOUX

#### Rassemblement CODEP au VAL d'ESCREINS

Une randonnée bien conviviale qui a rassemblé à la fois des vélos à assistance électrique (Hubert DELESALLE) et des plus sportifs.

### Autres manifestations

Samedi 14 avril : Plusieurs cyclos sont allés aux brevets de DIGNE, Michel HEITZMANN, Christian IZOARD, Danièle FOURNIER. Cette dernière, en pleine forme, a fait en plus le « 100 kms » à BANDOL, au lendemain de celui du club.

Rallye de Manosque

Samedi 5 mai, départ à vélo de GAP pour MANOSQUE d'un groupe de 10 féminines. Le dimanche matin 6 mai, parcours organisé par le club de Manosque avec repas à l'arrivée. Nous avons été une trentaine à partager le repas préparé par le club de Manosque. Nous avons été récompensés par la coupe du club le plus représenté.

**BCMF d'Annecy** : Brevet Cyclomontagnard - un cadre grandiose dans les Aravis, qu'ont apprécié Pierre GROS, Bernard HENRY et Marie-Françoise NARJOUX

**BRO** : Brevet des Randonneurs de l'Oisans - là encore, difficile mais superbe : Danièle FOURNIER - Christian IZOARD - Pierre GROS - Roger TARDIEU - Bernard HENRY - Marie-Françoise NARJOUX.

**L'Ardéchoise** : une superbe aventure notamment pour celles qui la découvraient pour la première fois, Odile CHAIX et Danièle FOURNIER.

Au total, nous avons été 13 à y participer. Sur une journée : Roger TARDIEU - Patrice ROYER - Daniel DROUX - François LENOVEL - Bernard HENRY - Michel BARTHELEMY. Sur deux journées : Catherine et Gilbert GENOT. Sur trois jours : Marie-Françoise NARJOUX - Odile CHAIX - Danièle FOURNIER - Yvon CABILLIC - André PASSOT.

Le 14 Juillet : Rallye des Lavandes à Sault : Dominique et Gérard PINGEOT - Danièle FOURNIER - Christian IZOARD - Bernard HENRY - Marie-Françoise NARJOUX.

Le 3 août : les Trois Cols à Barcelonnette : Danièle FOURNIER - Christian IZOARD - Christian LOEBY

Les Cols partagés, participation probable de plusieurs cyclos Gapençais.

Le 1<sup>er</sup> Septembre : concentration du Club des Cent Cols, Alpes du Sud, au Col des Prés Salés dans le montée de la Salette, une vingtaine de participants autour du traditionnel « pain, fromage, boissons ».

Le 2 Septembre : la randonnée des Coteaux de Pierrevet : Marie-Françoise et Jean-Claude MOURON - Danièle FOURNIER - Christian IZOARD - Bernard HENRY - Marie-Françoise NARJOUX.

Le 30 Septembre : randonnée de Pont-de-Chéruy dans le Nord-Isère, participation de Marie-Françoise NARJOUX et Bernard HENRY.

Diverses participations d'Hubert et Charlotte DELESALLE

- Dans le Maquis du Vercors - Randonnée des Quatre Montagnes - 25<sup>ème</sup> Grimpée de la Bonette - Bormes, la Route des Crêtes - La Garde Freinet - L'Agnel 2744, rencontres franco-italiennes.

Diverses participations de Jacky BOREL avec un séjour à LA BRESSE dans les Vosges avec la section cyclo des Forestiers (Comité d'Etablissement de l'ONF).

Séjour des Déjantés du Trièves, en Corse, pour Martine et Gérard ESPITALLIER.

**Autres challenges**

Christian LOEBY a participé au Roc d'Azur en VTT a fait la RISOU VAUBAN sur le grand parcours. En VTT aussi, Pierre GROS a effectué la « rando expert Terre des Alpes à Chorges le 14 Juillet et celle du Val de Méouge à Chateauneuf de Chabre le 5 août.

**Le DODECAUDAX**

Rappel de la règle qui consiste à faire au moins un « 200 km » par mois. Au bout de 12 mois d'affilée, Laurent GUILLON, le responsable, transmet un diplôme. Ainsi, Martine LAPOINTE a obtenu 5 diplômes pour 64 mois d'affilée, Bernard PHILIP et Daniel DROUX, 3 diplômes pour 45 et 44 mois, Bernard HENRY 1 diplôme pour ses 12 premiers mois. D'autres cyclo se joignent désormais à ce groupe :

Gilbert FLAUD avec 6 mois et Michel ESPOSITO-FAVA avec 3 mois. L'initiateur de ce pari, Roland, nous a indiqué que, à ce rythme, d'ici Noël, notre département rentrera dans le club très fermé des départements ayant bouclé plus de 20 DODECAUDAX (avec le 49 et le 85). Une façon pour notre club d'entretenir sa réputation de longues distances.

**Représentations du Club à l'extérieur**

Le 16 Juin : Dernière étape de la Psycyclette depuis SAINT-BONNET-EN-CHAMPSAUR. C'est un soutien minimum pour cette organisation à forte valeur humaine, dont s'occupe notre adhérent Alain DUBOS.

Le 15 août : EMBRUNMAN. Près de 30 membres du club ont répondu présents bien volontiers pour être signaleurs à cette importante manifestation de notre département.

Le 1<sup>er</sup> Septembre : FORUM des ASSOCIATIONS SPORTIVES DE GAP. Des prises de contact avec d'éventuels futurs adhérents et avec les autres associations.

Le 22 Septembre : Journée « Fête du Sport » organisée par le CDOS. Un petit groupe s'y est rendu à vélo depuis GAP.

**Représentation au sein de notre fédération**

Bernard HENRY, président du CODEP 05, et vice-président du COREG, niveau région, assure un rôle de lien entre le club et la fédération, pour nous informer des règles de fonctionnement au sein de notre fédération, des démarches possibles en matière de sécurité, des éventuelles aides financières, des formations. Marie-Françoise NARJOUX et lui-même ont participé à l'Assemblée Générale de la Fédération à MOULINS. Les liens qui sont créés et entretenus lors de ces démarches, les connaissances acquises sur le fonctionnement des clubs, revêtent une importance certaine.

**LA COMMUNICATION**

Il est important que l'on parle de nous. A l'occasion des 70 ans, nous avons été bien présents dans les Média locaux, dans la revue de la ville GAP EN MAG. C'est important pour faire connaître notre club et surtout, cela nous donne du poids pour diffuser les messages notamment en faveur de la sécurité.

Notre site est bien regardé et s'est voulu le plus complet possible. Un nouvel outil de communication « DOODLE » a été mis en place. Il permettra de s'inscrire rapidement à toutes les manifestations.

**LA SECURITE**

Un grand merci à Pascal MASSE, notre délégué sécurité : il fera son rapport dans cette AG.

**CONCLUSION**

Ce rapport reflète le dynamisme de notre club tant dans les randonnées cyclotouristiques que dans son ouverture à la vie gapençaise et dans la vie de notre fédération. Un très grand merci à tous les bénévoles qui participent à sa gestion et ceux qui répondent présents pour les organisations.