

**CYCLO-CLUB de GAP**  
**Rapport d'activité saison 2015-2016**  
**Assemblée générale du lundi 24 octobre 2016**

Cette année 2016 a vu se poursuivre le dynamisme des années précédentes tant au niveau des sorties vélo que des rencontres diverses. Toutefois, l'effectif du club a diminué. A ce jour, 116 adhérents dont 25 féminines, au lieu de 129 en 2015. Le fonctionnement du club a été assuré par 7 réunions du Comité Directeur (30 Octobre 2015 - 15 janv. 2016 - 18 mars 2016 - 22 avril 2016 - 17 juin 2016 - 9 sept. 2016 - 14 oct. 2016), par 6 réunions de club (25 janv. 2016 - 29 fév. 2016 - 21 mars 2016 - 25 avril 2016 - 30 mai 2016 - 26 sept. 2016). Suite au départ de notre trésorier, le bureau s'est réuni plusieurs fois afin de mettre sur pied une nouvelle organisation. D'autres adhérents sont venus apporter leur soutien au comité directeur, qu'ils en soient remerciés.

## **1. Les organisations du club**

### **1.1 Les rendez-vous hebdomadaires**

Afin d'apporter plus de variété dans les choix de sortie, une commission « parcours » s'est mise en place, elle a su proposer des parcours originaux, plutôt destinés aux bons rouleurs mais pas seulement. Des points de départ excentrés par rapport à Gap, plus fréquents, permettent de mieux exploiter les belles opportunités qu'offre la région.

Chacune des sorties compte entre 10 et 30 participants.

- Les lundis, l'après-midi en saison hiver, le matin en saison été, ont connu de plus en plus de participants au détriment de la sortie du mardi. Ils sont l'occasion d'accueillir les nouveaux adhérents.
- Les mardis suivent les mêmes règles que les lundis.
- Les jeudis : sorties sur la journée. Des petites équipes à allure très modérée se sont constituées en plus des grandes sorties programmées.
- Les week-ends : des petits groupes se forment de façon plus informelle auxquels les personnes qui travaillent la semaine peuvent participer.

### **1.2 Les organisations exceptionnelles du club**

Le week-end des 2 et 3 avril, les 12 participantes des Hautes-Alpes au voyage itinérant Gap-Strasbourg se sont rendues à Rémuzat depuis Gap. La bonne ambiance durant le week-end a permis de renforcer la cohésion de ce groupe dans la perspective du périple Gap-Strasbourg.

Les brevets 100 et 200 kms le 23 avril ont connu le succès grâce au beau temps et à l'accueil que nous proposons (51 participants dont 4 féminines - 31 personnes du Club).

Point d'orgue de l'année, notre séjour à Montagnac. Comme chaque année, cette semaine s'avère être un moment fort où les relations amicales au sein du club se renforcent.

Le 8 septembre, la randonnée « Train+Vélo » s'est tournée cette année vers le Trièves, en Isère. Les départs de Gap ou de Veynes ont permis un circuit avec plusieurs cols pour admirer de superbes paysages, le retour en train, au départ de Monestier-de-Clermont, était tout aussi magnifique. André BONIFAS - Odile CHAIX - Jean-Claude JUBLOT - Marie-Françoise et Bernard HENRY - Sylvie et Patrick TOKARSKI.

La Sortie Club, le 17 septembre : malgré un temps venteux, 15 personnes se sont retrouvés pour un itinéraire autour du Mont Ventoux.

## 2. Les participations aux organisations FFCT

Je souhaite rappeler ici notre appartenance à la Fédération Française de Cyclo Tourisme. Celle-ci œuvre pour une mise en valeur de notre loisir favori et son importance (126 000 adhérents) lui permet de dialoguer avec les instances de l'Etat et de définir certaines politiques, par ex. en ce moment, prise en compte des aspects de « développement durable » dans nos organisations. La fédération est là aussi pour apporter des informations nécessaires pour notre bon fonctionnement, notamment en matière d'assurance. Dans le cadre d'une meilleure communication, elle a mis sur pied un site « véloenfrance » que j'ai alimenté par vingt circuits du département des Hautes-Alpes pour lesquels nous pouvons proposer des prestataires comme hébergeurs et vélocistes. De plus, les propositions de rallyes, de rencontres, de challenges, méritent d'être connues par l'intermédiaire de son calendrier qu'il est bon de consulter, ainsi que les « Brevets des Provinces Françaises ». Voici les quelques manifestations FFCT auxquelles nous avons participé :

Un évènement de taille dans l'année : « Toutes à Vélo, Strasbourg 2016 » 12 féminines sont parties de Gap pour se rendre à Stasbourg en 6 jours de vélo soit 750 kms, pour un immense rassemblement de plus de 5000 féminines venues de toute la France et d'autres pays Européens. L'envie était telle que le mauvais temps ne les a jamais découragées et n'a surtout pas entamé la bonne humeur ni un esprit d'équipe solide. Le Club a bien soutenu ce projet. Les participantes : Martine AYE - Arlette BERMOND - Odile CHAIX - Nathalie DECLoux - Martine ESPITALLIER - Danielle GARCIA - Corine GIRAUD-GUIGUES - Martine GRIMBERT - Christine MEOT - Marie-Françoise NARJOUX - Dominique PINGEOT - Christine ROY. Accompagnement assuré efficacement par : André GARCIA - Bernard HENRY et André PASSOT.

Le Tour de France Cyclotouriste : notre fédération organise chaque année une partie du tour de la France en voyage itinérant. Personne n'y a participé à vélo, mais nous avons eu le plaisir d'accueillir le groupe de 129 participants (dont 6 chinois) au Col d'Espréaux en leur offrant un ravitaillement.

### Manifestations FFCT diverses :

- Brevet randonneur de Nyons le 2 Avril : 8 personnes du club. Roger ARNAUD - Robert ISOARD - Martine LAPOINTE - Albert MARCHETTO - Marc MICHEL - Bernard PHILIP - Patrice ROYER - Carole VERA.
- La Jarlandine de Château-Arnoux (1200 personnes accueillies) le 22 mai. Participation de Bernard HENRY et Marie-Françoise NARJOUX.
- Le Mille Occitan, Brevet Fédéral de 1000 kms organisé par la Ligue des Pyrénées début Juillet : Bernard HENRY et Robert ISOARD.
- Le BRO de Grenoble les 11 et 12 Juillet, randonnée montagnarde avec un parcours modifié cette année, suite à la fermeture de la route de la Bérarde par un éboulement. Pierre GROS - Bernard HENRY - Marie-Françoise NARJOUX - Roger TARDIEU.
- La 78<sup>ème</sup> Semaine Fédérale à Dijon du 31 Juillet au 6 août avec des nouveaux participants du club. Effectivement, Robert RAMBEAU et Roger TARDIEU se sont joints à des habitués : Bernard HENRY - Marie-Françoise NARJOUX et Christian POIRSON.
- Randonnée des 3 cols organisée par le Club Cycliste de l'Ubaye le 7 août : plusieurs participants du club. Daniel AUROUZE - André BONIFAS - Jean-Claude JUBLOT - Christian MERCADER - Marc MICHEL - Bernard PHILIP - Sylvie et Patrick TOKARSKI - Paul ANTON - Yves BERNARD. Celui-ci s'est vu remettre la médaille de la ville par le maire de Barcelonnette.
- Pâques en Provence : deux traces, c'est-à-dire 2 groupes de 3 vélos chacun s'y sont rendu (Christian CARIOU - René GOIRAND - Robert ISOARD - Martine LAPOINTE - Albert MARCHETTO - Roger

TARDIEU). Arlette BERMOND, Bernard HENRY et Marie-Françoise NARJOUX ont effectué des parcours sur place durant les 3 jours.

- Le rendez-vous de Pontis organisé par le CODEP le 3 septembre, en liaison avec la Confrérie des Cent Cols.

### **3. Les autres manifestations et challenges**

- Certains ont continué à remplir le tableau du « dodécaudax », un parcours minimum par mois de 200 kms. Cinq inscrits pour l'année écoulée : Ruud Van Der Ham (1<sup>ère</sup> année - 7 mois sans interruption) - Daniel DROUX (3<sup>ème</sup> année - 31 mois sans interruption) - Martine LAPOINTE (4<sup>ème</sup> année - 40 mois sans interruption) - Albert MARCHETTO (4<sup>ème</sup> année - 37 mois sans interruption) - Bernard PHILIPP (2<sup>ème</sup> année - 22 mois sans interruption). Ils entraînent dans leur sillage d'autres courageux : Robert ISOARD, pratiquement toujours avec l'équipe des cinq, Roger ARNAUD, Patrice ROYER, Adriano TAVERNA, Carole VERA et parfois Bernard HENRY.
- D'autres se sont mesurés au Ventoux : Pierre GROS avec les 3 montées classiques, plus une en VTT, est devenu « galérien » du Mont Ventoux - André PASSOT pour les 3 montées à la suite est désormais un « cinglé » du Mont Ventoux. Martine LAPOINTE a récidivé dans la catégorie « cinglés », histoire de fêter ses « 65 balais » comme elle le dit elle-même.
- Participation à la Risoul-Queyras le 24 Juillet notamment de Christian MERCADER, de Martine ESPITALIER, photographiée en compagnie de Jeannie LONGO.
- Le 22 mai, Christian MERCADER a participé aux Boucles du Verdon, petit parcours.
- Diagonale Dunkerque-Menton : Jean-François DENIS (Jeff), toujours adhérent au Club bien qu'habitant Draguignan, l'a réussi et ce, en faisant le choix d'un parcours difficile, avec, au passage, quelques grands cols (dont le Galibier, le Col de Vars, La Bonette, le Turini).
- Une équipe composée de René GOIRAND, Robert ISOARD, Martine LAPOINTE, Albert MARCHETTO et Camille ROUSSIN-BOUCHARD s'est mesurée avec brio à la Route des Grandes Alpes (Menton - Thonon).
- Quelques amateurs de « Cols » enrichissent leurs « tableaux de chasse » par des parcours en VTT dans nos montagnes, voire en Italie et en Corse.
- L'A51 fut fermée le 22 mai aux voitures, entre La Saulce et Sisteron Nord, ce qui a permis à quelques vélos d'y circuler.
- Le Giro faisant étape à Risoul, certains membres du Club ont effectué le déplacement pour rouler sur les roues des champions le vendredi 29 mai. Daniel FORGEAU - Paul GIUDICELLI - Robert RAMBEAU - Roger TARDIEU - Sylvie et Patrick TOKARSKI.

### **4. La Sécurité**

Pascal MASSE apporte beaucoup à notre club grâce à ses compétences en matière de sécurité, en nous sensibilisant à tous les sujets concernant celle-ci. Il est un interlocuteur constructif auprès des services municipaux et apporte ainsi son avis éclairé afin de permettre une bonne évolution des déplacements à vélo dans la ville de Gap. Il a été très satisfait, récemment, par une expérience qu'il souhaitait, un parcours à vélo avec le Maire de Gap, deux de ses adjoints et le responsable de la police municipale, qui devrait déboucher sur des décisions d'améliorations allant dans le bon sens.

Cette année encore, nous avons eu à déplorer plusieurs accidents.

Plusieurs personnes ont bénéficié des formations de premiers secours par l'intermédiaire du CDOS le 21 avril et 3 cyclistes féminines ont fait un stage organisé par la Ligue concernant la mécanique mais aussi le comportement sur la route. Dans l'avenir, nous devons plus utiliser les possibilités de formation proposées par notre Ligue Provence-Alpes.

## 5. La vie du Club

En introduction à ce chapitre, évoquons les problèmes de santé que connaissent nos adhérents et qui ont été nombreux cette année. Chaque nouvelle moins bonne nous touche. Mais nous avons été particulièrement affectés par la disparition d'un compagnon de route, Jean-Claude SUIRE, qui marquait de sa présence le club depuis une cinquantaine d'années.

La vie du club s'appuie sur le travail des bénévoles. Leur rôle est primordial et le club en a besoin pour ses organisations. Ils nourrissent la bonne ambiance amicale qui permet une bonne cohésion. De plus, ils offrent une image positive du club à l'extérieur.

### 5.1 Les participations à des évènements locaux

- Finale de la Prévention Routière le 22 Juin : Une dizaine de membres du club sont venus apporter leur soutien à Pascal MASSE afin d'encadrer des jeunes du CM2 qui participaient à la finale de la Prévention Routière en effectuant des circuits à vélo dans la ville Gap.
- Le 9 avril : démonstration de cyclo balle et de vélo acrobatique au Gymnase Lafaille organisé par le Rotary Club.

### 5.2 Sorties et rencontres

Comme les années précédentes, plusieurs occasions permettent de partager de bons moments conviviaux :

- Vendredi 27 novembre 2015 : 64 convives se sont régalés à l'Auberge de Valserrès pour le repas annuel du Club.
- Sortie neige à Ceillac préparée par José BELTRA les 2 et 3 février.
- Galette des rois le 13 février.
- Sortie à Saint-Etienne les Orgues. Le jeudi 5 mai, nous sommes allés « sur les pas des colporteurs droguistes » qui ont écrit une partie de l'histoire de Saint-Etienne les Orgues. Une guide nous a fait respirer le parfum des Badassières.
- Photo de groupe : à 2 reprises vu le mauvais temps. Nous avons ainsi le maximum de personnes aux couleurs du club sur deux belles photos de groupe.
- Dimanche 8 mai, belle fête à la Motte en Champsaur. La 10<sup>ème</sup> et la dernière chez Odette et Vincent. Nous les remercions pour leur générosité.
- Les pique-niques estivaux permettent de garder le contact de façon bien conviviale durant la période d'été : les 20 juillet au Lac de Saint-Apollinaire, le 24 août à la Baie de Chanteloube au bord du Lac de Serre-Ponçon et le 3 Septembre à Pontis.

## 6. La communication

Un support essentiel de la communication vers les médias s'appuie sur des évènements remarquables. Ainsi, « Toutes A Vélo, Strasbourg 2016 », a donné l'occasion, depuis 3 ans, de parler du club dans plusieurs articles dans le Dauphiné Libéré, d'une interview à DICI TV, d'un rassemblement pour le départ, le samedi 28 Mai, devant le syndicat d'initiative, en présence de 2 adjoints au maire de Gap, avec apéritif et représentants de la presse. Des liens se sont consolidés avec la mairie de Gap qui nous a mis à disposition un minibus et sa remorque à vélo, pour le week-end de Rémuzat et pour cette fameuse semaine qui nous a permis de rejoindre Strasbourg.

Le Dodecaudax a aussi été l'objet d'un article dans le Dauphiné, de même qu'une sortie « visite au Père Noël du Poët » le jeudi 17 décembre. Le représentant du journal nous a rendu visite au rassemblement du CODEP 05 au Col de Pontis et en a diffusé un article. Toujours pour le CODEP 05, mais avec ricochet positif pour notre club, un article a relaté son AG à Guillestre, en janvier 2016. Paul GIUDICELLI a été interviewé pour sa montée à Risoul, lors du passage du Giro. Paul s'oriente vers le voyage itinérant.

Un outil efficace : le site internet du club, d'autant qu'il est mis à jour de façon très régulière. Chacun peut y trouver une information qui lui convient, avec les propositions du club, sorties hebdomadaires et autres, mais aussi toutes sortes de suggestions. Les différents récits sont là pour partager une expérience, et aussi pour suggérer à tous de nouvelles idées.

Les pages « photos » ont également leur importance et rendent le site des plus attractifs. Merci à Roger TARDIEU et Patrick TOKARSKI qui sont les principaux photographes à l'alimenter.

Autres média : le calendrier papier conçu par Jean-Marie PAULHAN, constitue un point de repère essentiel pour les sorties. Le Bulletin « 36 rayons », attractif, relate ce qui s'est passé dans l'année.

## **7. La représentation du club à l'extérieur**

- Au Comité Départemental de Cyclotourisme des Hautes-Alpes, dont le Président est Bernard HENRY. A l'Assemblée Générale à Guillestre le 16 Janvier, étaient présents, entre autres, André GARCIA, délégué sécurité du CODEP, Marie-Françoise NARJOUX, déléguée aux féminines, Robert ISOARD, Jean-Jacques TREGUER et José BELTRA.
- A l'Assemblée Générale de la ligue régionale FFCT Provence-Alpes le 21 février dans les Bouches-du-Rhône à Châteauneuf-les-Martigues. Présence de Bernard HENRY, Robert ISOARD et Jean-Jacques TREGUER.
- A l'AG de notre fédération, à Montpellier. Marie-Françoise et Bernard HENRY s'y sont rendus avec les amis de la Ligue.
- Le Club est représenté aussi chez les Diagonalistes. Jean-Jacques TREGUER et Robert ISOARD étaient présents pour élire un nouveau Président, Bernard AUSSILOU, lors de la dernière AG en Brenne.
- Club des Cent Cols : présence à différentes concentrations des adhérents au Club des Cent Cols.
- Club des Demi-Siècles.
- Forum des Associations sportives : le 3 septembre au Gymnase Lafaille. Pour la 3<sup>ème</sup> édition, le stand du club a permis de nouer des contacts.
- OMS : présence au Quattro pour la lecture du Palmarès Sportif de la Ville de Gap le 1<sup>er</sup> déc. 2015
- CDOS : club représenté à la journée « Sentez-vous Sports » à la base de loisirs de Germanette, en sept.2016

## **CONCLUSION**

Ce rapport essaie de refléter la diversité des activités de nos adhérents, au sein du Club comme à l'extérieur. La prochaine équipe aura la charge de maintenir ce dynamisme en tenant compte de la riche expérience du club et en y apportant certainement d'autres objectifs.

Rédaction : Marie-Françoise NARJOUX - Secrétaire du Club