

n°	km	PARCOURS 2012	deniv
1	47	Gap puymonbeau col manse ancelle collet d'ancelle Rochette batie santons ermitage rambaud trechatel gap	990 m
2	53	Gap neffes bois rolland la saulce lardier col foureyssasse sigoyer la freissinouse gap	700 m
3	59	Gap freissinouse sigoyer col foureyssasse lardier la saulce Curbans tourniaires archidiacre la luye gap	800 m
4	60	Gap chateavieux tallard curbands monetier canal la saulce aérodrome Neffes gap	750 m
5	60	Gap col sentinelle jarjaye col tourrond le laus cv valserres RG Tourniaires curbands saulce rte jardins la luye gap	900 m
6	63	Gap col bayard bois vert la fare st bonnet st julien chabottes Pont du fossé ancelle col de manse puymonbeau gap	1100 m
7	63	Gap la luye remollon espinasse belvédère col lebraut charges la batie vieille gap	800 m
8	65	Gap chateavieux tallard rive gauche monetier ventavon canal la saulce Neffes gap	850 m
9	65	Gap neffes la saulce rive gauche tourniaires archidiacre valserres le laus Col du tourrond jarjayes rambaud gap	1000 m
10	65	Gap la batie vieille avance les massots le fein col lebraut espinasses Greolier rochebrune archidiacre la luye gap	1050 m
11	65	Gap la luye remollon theus mont colombis theus la plaine rochebrune Archidiacre la luye gap	1550 m
12	67	Gap col sentinelle valserres archidiacre tourniaires rive gauche monetier Canal la saulce aérodrome tallard chateavieux gap	950 m
13	70	Gap freissinouse montmaur la montagne col gaspardon les sauvas col Gaspardon montmaur la madeleine la roche manteyer freissinouse gap	1200 m
14	70	Gap chateavieux la saulce canal route laragne ventavon village canal La saulce rte jardins lettret la luye gap	700 m
15	70	Gap la luye tallard tourniaires valserres l'avance la batie neuve col de moissieres ancelle col de manse puymonbeau gap	1300 m
16	71	Gap freissinouse col guerins sigoyer col foureyssasse lardier barcillonette Plan de vitrolles la saulce rive gauche tallard chateavieux gap	1200 m
17	74	Gap neffes la saulce canal barcillonette col d'espreaux savoyons la roche La freissinouse gap	1150 m
18	75	Gap la luye archidiacre piegut venterol urtis curbands rive gauche monetier Canal la saulce aerodrome chateavieux gap	1200 m
19	76	Gap puymonbeau col de manse ancelle st leger pont/ fossé serre eyraud archinard orcières pont du fossé plaine col manse romette gap	1600 m

n°	km	PARCOURS 2012	deniv
20	78	Gap la batie neuve borels le brés charges prunières savines puy sagnères Puy st eusébe les méans st apollinaire charges la bâtie neuve gap	1200 m
21	78	Gap neffes la saulce curbands urtis venterol piegut tourniaires rochebrune Gréolier espinasse remolon la luye gap	1100 m
22	78	Gap la freissinouse sigoyer col de foureyssasse lardier vitrolles canal Monetier rive gauche tourniaires valserres col sentinelle gap	1100 m
23	80	Gap neffes la saulce canal monetier claret melve théze rive gauche Tallard chateavieux gap	1000 m
24	83	Gap chateavieux tallard rive gauche monetier route de laragne capri Rourebeau canal la saulce neffes gap	950 m
25	83	Gap col sentinelle valserres remollon espinasse la blanche col des Garcinets Turrier breziers remollon la luye gap	1420 m
26	86	Gap la luye archidiacre rochebrune breziers col des garcinets villaudemar Col des fillys la breole espinasses remolon la luye gap	1450 m
27	88	Gap la roche montmaur col festre col de rioupes st etienne en devoluy col Noyer poligny baraques st laurent col de manse puymonbeau gap	1700 m
28	90	Gap neffes la saulce canal monetier rive gauche vaumeilh col de grele Sigoyer melve claret rive gauche tallard chateavieux gap	1000 m
29	90	Gap chateavieux tallard rive gauche monetier col de faye savournon chabestan oze veynes la freissinouse gap	1300 m
30	90	Gap neffes la saulce canal rourebeau lac de mison mison les œufs le poet Canal La saulce rte des jardins lettret la luye gap	800 m
31	92	Gap la luye valserres remollon breziers col de sarraut la motte du caire Melve claret rive gauche tallard chateavieux gap	1300 m
32	98	Gap col bayard barraques le glaizil ambel les gillardes st didier en devoluy Col de festre montmaur freissinouse gap	1600 m
33	100	Tour du lac gap la luye espinasse la breole X lauzet le sauze du lac Savines charges gap	1300 m
34	100	Gap la luye remolon breziers turrier col sagne tourniquets bayons motte du caire melve claret rive gauche tallard chateavieux gap	1400 m
35	100	Gap pellautier sigoyer lardier barcillonette col espreaux chateaneuf/ Oze le saix chabestan batie/ monsaleon pont chabestan oze veynes gap	1350 m
36	100	Gap la roche savoyons lac col pignon aspres st pierre/a aspremont batie/m Xsarret chabestan montmaur roche manteyer freissinouse col selle gap	1000 m
37	105	Gap neffes la saulce canal le poët RN valernes vaumeilh col grele sigoyer Melve claret rive gauche tallard la luye gap	1050 m
38	106	Gap chateavieux tallard la saulce canal rourebeau capri laragne saléon Lagrand germanette serres veynes la freissinouse gap	1000 m