

2018

PARCOURS DU JEUDI - 3ème TRIMESTRE

DATES	HORAIRES	LIEU RDV	DISTANCE Km	DENIVELE +	PARCOURS
05 Juillet	08 H 00		98	1 256	Tour du lac au lieu du mercredi 18 avril dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
					Cols partagés
12 Juillet	08 H 00	GAP	122	1 799	Gap, la Fressinouse, Pelleautier, Sigoyer D19, Lardier à gauche rejoindre le canal, Monétier Allemont (39), rive gauche, Thèze (49), D304 Valernes, Vaumeilh (64), Sigoyer (68), D104 la Motte du Caire (78) Retour Col de Sarraut, Remollon, Bréziers, la Luye, Gap Ou : D104 Melve, Curbans, la Luye, Gap
19 Juillet	08 H 00	GAP	123	1 361	Gap, la Fressinouse, 200 m après à gauche Manteyer D318L, la Roche des Arnauds N94, les Savoyons, la Digue, Oze (33), D448 le Pont de Chabestan (38), D49 Aspremont (41), D227 le Forest, Sigottier (49), D27 Serres (51), D50 Méreuil, D350L, D1308 Saléon (64), D330, D342 Châteauneuf de Chabre (74) Retour Laragne D942, canal, la Saulce (103), Bois Rolland, Neffes, Gap
26 Juillet	08 H 00	GAP	110		Gap, Bayard, Saint Bonnet, Chauffayer, St Jacques en Valgaudemar, la Chapelle, Giberney, retour par les Costes, Manse, Gap
02 Août	08 H 00	GAP	Roger doit refaire le parcours sans Moissières		Gap, Romette D292, Col de Manse, Ancelle, St Léger, Pont du Fossé, Chabottonnes D43, station Chaillol D43, St Bonnet Retour rive droite du Drac, Pont de Frappe, les Matherons, Ancelle, Col de Moissières, la Batie Vieille, Gap Pour éviter la montée jusqu'à la station de Chaillol, prendre à gauche dans la montée D43 les Combettes, Ollagnier, St Bonnet Retour rive droite du Drac, Pont de Frappe, Col de Manse, Romette, Gap
9 Août	08 H 30	CORPS LA CHAPELLE VALJOUFFREY			RN85, D212 Miards, Malbuisson, D526 à droite, Entraigues, D117 La Chapelle en Valjouffrey, à droite le Désert, retour la Chapelle Valjouffrey, à droite Valsenestre, retour la Chapelle à gauche, D212F, Villelongue, Col de l'Holme, Ste Luce, Corps
					Cols partagés Sud

PARCOURS DU JEUDI - 3ème TRIMESTRE

DATES	HORAIRES	LIEU RDV	DISTANCE Km	DENIVELE +	PARCOURS
16 Août	08 H 00	GAP			La Freissinouse, Sigoyer, Lardier, Plan de Vitrolles, Espréaux, à gauche Col d'Espréaux, Col des Verniers, la Bachassette, Oze, Chabestan, le Sarret, Col de Faye, Ventavon, Gap, option : + Pas de Jubéo
23 Août	09 H 00	GAP	RANDONNEE SOUVENIR A NEVACHES		
30 Août	08 H 00	GAP	125	1 791	Gap, Neffes, la Saulce rive gauche, les Tourniaires (28), Rochebrune (36) Gréolières D900B, la Bréole (46) D900 Col St Jean (60) à gauche D207, Seyne les Alpes (69), D900 Selonnet (73), D1 Col des Garcinets (84), Turriers, Bréziers, D951 Remollon, la Luye, Gap

PARCOURS DU JEUDI - 3ème TRIMESTRE

DATES	HORAIRES	LIEU RDV	DISTANCE Km	DENIVELE +	PARCOURS
06 Sept	08 H 30	FUGERET	108		Le Fugeret, N908, Annot, Gauche N202, Gauche D902, Gorges de Dalluis, Guillaume, droite D28, Valberg, Col St Anne (1550m) Bueil (repas 52 km) Droite D28, Gorges du Cians, Carrefour N202, Droite Puget Théniers, Entrevaux, Annot, Droite D908, le Fugeret
13 Sept			125	1 547	Sisteron (Pk gare), rive gauche, Volonne, l'Escale, Malijai, Puymichel D12, Castellet, Entrevennes D101, St Julien D907, la Bégude blanche, Poteau de la Teille D8, Valensole D15, Oraison, D4, les Mées D4A/D101, St Donat D801, Peipin, Sisteron
20 Sept	08 H 30	CHATEAU NEUF CHABRE	130	1 496	Châteauneuf de Chabre, la Méouge D542, D546, St Auban/Ouvèze (42) Vercoiran (51) Buis les Baronnies (59) D5, Village Cost à gauche D72, Eygaliers (65), Col de Fontaube (72) D41 Col des Aires 642 m, D72, Reilhanette (84) à gauche D159A faire 1 km environ à droite D542, Montbrun les Bains (86) Barret de Lioure (94) Col de Macuègne 1068 m, Séderon (101), la Méouge, Châteauneuf de Chabre
27 Sept	08 H 30	GAP	100		La Luye, Espinasses, Turriers, Col de Sagne, Tourniquets, Bayons, La Motte du Caire, Melve, Claret, rive gauche
Samedi 29 Sept		ST GENIEZ			Sortie Club ou 6 octobre