

GAP – CAZAUX – Pierre GROS – JUIN 2019

J'ai effectué une belle randonnée : ma fille résidant au lac de Cazaux (le premier lac en dessous d'Arcachon) vers bordeaux j'ai décidé d'aller la voir en vélo avec des sacoches minimales en dormant à l'hôtel le soir. Mon vélo ainsi chargé pèse 15 kg tout compris. J'ai décidé de filer au plus droit sur la carte et d'éviter les trop grandes routes

1^{ère} étape le mercredi 19 juin : gap/ ales 219 km par Rosans, Nyons, Bollene, Bagnols-sur-Cèze. Bonnes conditions mais j'ai eu un vieux coup de soif un peu avant de passer sous le guidon du Bouquet, j'étais sans eau car je n'avais pas pris la précaution de faire un détour vers le centre ville à Bagnols, j'ai pu boire un coca salvateur à l'auberge gardoise à Vallérargues (rien sur sur les 23km précédents).

2^{ème} : Alès - Pont de Salars 185 km par Florac (le col de Jalcreste peut rappeler des souvenirs à certains qui ont fait le séjour à Méjannes le clap) puis les gorges du Tarn , Sainte Enimie, et avant Millau remontée vers les grandes causses.

3^{ème} étape : Pont de salars / Villeneuve sur lot 203 km par le Lavezou (sous Rodez), Villefranche de Rouergue, Cahors, Tournon d'Agenais - mauvais temps pour cette journée ou j'ai croisé la pluie venant de l'ouest. J'ai eu du côté de Rieupeyroux à la fois pluie et brouillard (gilet jaune sur l'imper!) je ne connaissais pas ce mélange !

4^{ème} étape : Villeneuve sur lot / Cazaux 195km par Aiguillon, Casteljaloux, Pissos, Parentis, Sanguinet - belle étape facile à travers les forêts de pins en grande partie. A Casteljaloux un ancien m'aborde en ayant vu que j'étais de gap et me raconte toutes ses vacances passées à La Saulce, tous les cols qu'il a gravi dans le coin.

Les 23 et 24 juin repos à Cazaux où j'ai pu faire un tour d'avion au-dessus de la dune du pylat et du bassin d'Arcachon grâce à mon gendre qui est pilote.

5^{ème} étape le 25 juin : Cazaux / Villeneuve sur Lot 196 km quasi le même itinéraire qu'à l'aller. Ciel couvert le matin puis chaud (41° sur mon compteur en arrivant). Vers midi à Captieux dans les landes j'avais mangé avec un cyclo lourdement chargé qui allait sur Tarbes en effectuant une centaine de km par jour.

6^{ème} étape : Villeneuve sur lot / Pont de salars : 201 km quasiment le même itinéraire qu'à l'aller. Grande chaleur surtout dans la grande bosse après Villefranche de Rouergue 46° au compteur. Journée difficile surtout avec un vent sud est qui a certes diminué l'effet de chaleur mais surtout diminué mes forces.

7^{ème} étape : Pont de Salars / Alès 187 km, même itinéraire mais avec une chaleur écrasante 48° vers Florac ou sur Alès. Difficile !! l'eau froide que je peux avoir dans un bar devient chaude en une vingtaine de minutes. Par contre c'est le plus beau parcours avec ces gorges du Tarn notamment. Pas trop de voitures sur la grande route (les gens normaux ou raisonnables ne sont pas sur la route!!)

8^{ème} étape : Alès / Rosans 142 kms le vendredi 28 juin record de chaleur : et oui j'ai fini par craquer, dès le départ d'Alès il fait chaud 25° et cela va augmenter sur Bagnols, Bollène, Nyons (50° au compteur). Entre Nyons et Rosans j'ai mal derrière la tête, mal au cœur, plus de jambes, pourtant j'humidifie bien mon casque et mon sous casque, je trempe mon maillot dans l'eau. Il vaut mieux arrêter plutôt que défaillir et tomber ! mon compteur marque 53°(température réelle à l'ombre 39°). Mon épouse vient me récupérer à Rosans.

Belle randonnée ! génial de pouvoir traverser la France en quelques jours en autonomie : Hautes Alpes, Drôme, Lozère, Aveyron, Lot, Lot et Garonne, Gironde, Landes. Il valait mieux supporter la grande chaleur pour ce retour, j'ai réussi à ne pas avoir de coup de soleil grâce à la crème solaire protection 50.