

## PARCOURS 2018 LUNDIS

N°	Kms	Deniv + (m)	PARCOURS
1	47	990	Gap, Puymonbeau, Col Manse, Ancelle, Collet d'Ancelle, la Rochette, Batie Neuve, les Santons, Ermitage, Rambaud, Treschatel, Gap
2	53	700	Gap, Neffes, Bois Rolland, La Saulce, Lardier, Col de Foureyssasse, Sigoyer, la Freissinouse, Gap
3	59	800	Gap, la Freissinouse, Sigoyer, Col de Foureyssasse, Lardier, la Saulce, Curbans, Tourniaires, Archidiacre, la Luye, Gap
4	60	750	Gap, Châteaueux, Tallard RG, Curbans, Monétier, Canal, la Saulce, Aérodrome, Neffes, Gap
5	60	900	Gap, Col Sentinelle, Jarjaves, Col Tourron, ND Laus, les Hugues, Valserrres, Tourniaires, RG Curbans, la Saulce, Route des Jardins, la Luye, Gap
6	63	1100	Gap, Col Bayard, Bois Vert, la Fare, St Bonnet, St Julien, Chabottes, Pont du Fossé, St Léger, Ancelle, Col de Manse, Puymonbeau, Gap
7	63	800	Gap, la Luye, Remollon, Espinasses, Belvédère, Col Lebraut, Chorges, la Batie Vieille, Gap
8	68	850	Gap, Châteaueux, Tallard RG, Monétier, Ventavon, Canal, la Saulce, Route des Jardins, la Luye, Gap
9	65	1000	Gap, Neffes, La Saulce, RG Tourniaires, Archidiacre, Valserrres, les Hugues, ND Laus, Col Tourron, Jarjaves, Rambaud, Gap
10	65	1050	Gap, la Batie Vieille, Avance, les Massots, le Fein, Col Lebraut, Espinasses, Greolier, Rochebrune, Archidiacre, La Luye, Gap
11	65	1550	Gap, la Luye, Remollon, Théus, Mont Colombis, la Plaine, Rochebrune, Archidiacre, la Luye, Gap
12	67	950	Gap, Col Sentinelle, Jarjaves, Valserrres, Archidiacre, Tourniaires, RG, Monétier, Canal, la Saulce, Aérodrome Tallard, Châteaueux, Gap
13	70	1200	Gap, Freissinouse, Montmaur, la Montagne, Col Gaspardon, les Sauvas, Gaspardon, Montmaur, la Madeleine, la Roche, Manteyer, la Freissinouse, Gap
14	70	700	Gap, Châteaueux, la Saulce, Canal, route de Laragne, Ventavon village, Canal, la Saulce, route des Jardins, Lettret, la Luye, Gap
15	70	1300	Gap, la Luye, Tallard RG, Tourniaires, Valserrres, l'Avance, Batie Neuve, Col de Moissières, Ancelle, Col de Manse, Puymonbeau, Gap
16	71	1200	Gap, Châteaueux, Tallard, RG, la Saulce, Plan de Vitrolles, Barcillonnette, Lardier, Col Foureyssasse, Sigoyer, Col des Guérins, Freissinouse, Gap
17	74	1150	Gap, Neffes, la Saulce, Canal, Plan de Vitrolles, Barcillonnette, Col d'Espréaux, Savoyons, la Roche, la Freissinouse, Gap
18	75	1200	Gap, la Luye, Archidiacre, Piégut, Venterol, Urtis, Curbans, RG, Monétier, Canal, la Saulce, Aérodrome, Châteaueux, Gap
19	76	1600	Gap, Puymonbeau, Col Manse, Ancelle, ST Léger, Pont du Fossé, Serre-Eyraud, Archinard, Orcières, Pont du Fossé, Chabottes, Col de Manse, Romette, Gap

N°	Kms	Deniv + (m)	PARCOURS
20	78	1200	Gap, la Batie Neuve, les Borels, le Brès, Chorges, Prunières, Savines, Puy Sagnières, Puy St Eusèbe, les Méans, St Appollinaire, Chorges, la Batie Neuve, Gap
21	78	1100	Gap, Neffes, la Saulce, Curbans, Urtis, Venterol, Piégut, Tourniaires, Rochebrune, Gréolier, Espinasses, Remollon, la Luye, Gap
22	78	1100	Gap, la Freissinouse, Sigoyer, Col de Foureyssasse, Lardier, Vitrolles, Canal, Monétier, RG, Tourniaires, Valserrres, Col Sentinelle, Gap
23	80	1000	Gap, Neffes, la Saulce, Canal, Monétier, RG, Thèze, Melve, Claret, RG, Tallard, Châteaueux, Gap
24	83	950	Gap, Châteaueux, Tallard, RG, Monétier, route de Laragne, Capri, Rourebeau, Canal, la Saulce, Neffes, Gap
25	83	1420	Gap, Col Sentinelle, Valserrres, Remollon, Espinasses, la Blanche, Col des Garcinets, Turriers, Bellafaire, Bréziers, Remollon, la Luye, Gap
26	86	1450	Gap, la Luye, Archidiacre, Rochebrune, Bréziers, Col des Garcinets, Villaudemar, Col des Fillys, la Bréole, Espinasses, Remollon, la Luye, Gap
27	88	1700	Gap, Puymonbeau, Col de Manse, St Laurent, les Barraques, Poligny, Col du Noyer, St Etienne en Dévoluy, Col de Rioupes, Col du Festre, Montmaur, Gap
28	90	1000	Gap, Neffes, la Saulce, Canal, Monétier, RG, Valernes, Vauhmeil, Col de Grêle, Sigoyer, Melve, Claret, RG, Tallard, Châteaueux, Gap
29	90	1300	Gap, Châteaueux, Tallard, RG, Monétier, Col de Faye, Savourmon, Chabestan, Oze, Savoyons, la Roche, la Freissinouse, Gap
30	90	800	Gap, Neffes, la Sauce, Canal, Rourebeau, lac de Mison, Mison, les Œufs, le Poët, Canal, la Saulce, route des Jardins, Lettret, la Luye, Gap
31	92	1300	Gap, la Luye, Valserrres, Remollon, Bréziers, Col de Sarrault, la Motte du Caire, Melve, Claret, RG, Tallard, Châteaueux, Gap
32	98	1600	Gap, Freissinouse, Montmaur, Col du Festre, St Didier, les Gillardes, Ambel, le Glaizil, les Barraques, Col Bayard, Puymonbeau, Gap
33	100	1300	Gap, Chorges, Savines, le Sauze du Lac, Croix du Lauzet, la Bréole, Espinasses, Remollon, la Luye, Gap
34	100	1400	Gap, la Luye, Remollon, Bréziers, Turriers, Col de Sagnes, Tourniquets, Bayons, Motte du Caire, Melve, Claret, RG, Tallard, Châteaueux, Gap
35	100	1350	Gap, Pelleautier, Sigoyer, Lardier, Barcillonnette, Col d'Espréaux, Châteaueux d'Oze, le Saix, la Batie Monsaléon, Pont de Chabestan, Oze, Veynes, Gap
36	100	1000	Gap, la Roche, Savoyons lac, Col du Pignon, Aspres, St Pierre d'Argençon, Aspremont, la Bâtie Monsaléon, Croix de Sarret, Chabestan, Montmaur, la Roche, Manteyer, la Freissinouse, Col de la Selle, Gap
37	105	1050	Gap, Neffes, la Saulce, Canal, le Poët, RN, Valernes, Vaumeilh, Col de Grêle, Sigoyer, Melve, Claret, RG, Tallard, la Luye, Gap
38	106	1000	Gap, Châteaueux, Tallard, la Saulce, Canal, Rourebeau, Capri, Laragne, Saléon, Lagrand, Germanette, Serres, Veynes, la Freissinouse, Gap