

Club Cyclotouriste de Gap

Fédération Française de Cyclotourisme - Société N° 356

Déclaré le 16.02.48 à la Préfecture de Gap N° 1129

Agréé Jeunesse et Sports le 20.06.50 N° 9358

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE du 19 octobre 2015

COMPTE-RENDU

Participation : Convoqués : 129 - Présents : 62 - Pouvoirs : 8 - Total des voix : 70

Le président souhaite la bienvenue aux participants et accueille :

Pierre PHILIP - représentant la mairie de Gap

Gérard SOULAN - directeur de l'Association de la Prévention Routière des départements 04 et 05.

Pierre CHABAS - Président des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif 05 et membre du CDOS 05.

Bernard HENRY - président du CODEP 05, instance départementale de notre fédération de cyclotourisme FFCT.

Avant de passer au rapport moral, nous observons une minute de silence pour Fabienne MORANDEAU, décédée récemment après s'être battue contre une terrible maladie. Nous avons également une pensée émue pour Félix GIRARD décédé en début d'année.

RAPPORT MORAL

Présenté par le président Jean Jacques TREGUER - Document en annexe - voté à l'unanimité.

RAPPORT D'ACTIVITE

Présenté par la secrétaire Marie-Françoise NARJOUX - Document en annexe - voté à l'unanimité.

RAPPORT FINANCIER

Présenté par le trésorier Pierre GROS - adopté à l'unanimité. Document en annexe

Le budget prévisionnel est voté à 68 voix pour et 2 voix contre.

Une discussion s'engage et les explications sont données sur le financement du projet « Toutes à Strasbourg ».

RAPPORT SECURITE

Pascal MASSE présente son rapport. Il rappelle son souhait d'effectuer, accompagnés de collègues du club et de représentants de la municipalité, une reconnaissance en vélo des réalisations cyclables de la ville.

Ceci afin d'identifier les quelques points à améliorer.

PERSPECTIVES 2016

Les grands rendez-vous nationaux:

Pâques en Provence 26, 27 28 mars à Gigondas (84)

« Toutes à Strasbourg » du 28 mai au 5 juin

Semaine Fédérale à Dijon du 31 juillet au 7 août

Les organisations club :

Brevets de 100 et 200 Km le 23 avril

Semaine cyclo à Montagnac (34) du 14 au 21 mai

APPEL à CANDIDATURE

Suite à la démission du trésorier un appel à candidature est effectué afin de renforcer le Comité Directeur. Aucun candidat ne se manifeste, le poste de trésorier sera à assumer parmi les membres restant en place. Rappel : la totalité du Comité Directeur sera renouvelable en 2016.

INTERVENTIONS DES INVITES :

Gérard SOULAN nous encourage à poursuivre notre implication dans le domaine de la sécurité et nous remercie d'avoir participé à la finale de la prévention routière pour les élèves du CM2.

Bernard HENRY insiste sur la nécessité de s'engager au sein du Comité Directeur.

Pierre CHABAS reconnaît les difficultés des clubs à mobiliser les bonnes volontés pour faire partie des équipes dirigeantes.

Pierre PHILIP nous félicite pour le dynamisme de notre club et le large panel d'activités que nous proposons.

Notre Président clôt la séance à 22 heures 15 en invitant chacun à partager le pot de l'amitié.

Marie-Françoise NARJOUX - Secrétaire du Club

Composition du Comité Directeur faisant suite à l'AG (réunion du 30 octobre 2016)

Président : Jean Jacques TREGUER

Secrétaire : Françoise NARJOUX

Trésorier : José BELTRA

Délégué à la Sécurité : Pascal MASSE

Logistique : Daniel BONNAY

Tenues cyclistes : Jean STAQUET

Délégué aux parcours : Jean Marie PAULHAN

Par ailleurs Gérard Faure Brac, Robert Rambeau, Roger Tardieu, (déjà membres de la « commission parcours ») et Jacques Vareschard s'associeront aux travaux du Comité pour y apporter leur expertise.

CYCLO-CLUB de GAP

Rapport d'activité saison 2015

Assemblée générale du lundi 19 octobre 2015

Cette année 2015, le Club a continué sa progression en termes d'effectif. A ce jour, 129 adhérents, soit 7 de plus que l'an dernier. Une progression plus forte du côté des féminines puisque le club compte 30 adhérentes, 4 de plus que l'an dernier. Le panel des propositions de sorties s'est encore enrichi avec la création de la Commission Parcours. Rappelons ici le nom des ses membres : Gérard FAURE-BRAC - Marc MICHEL - Robert RAMBEAU - Jean STAQUET - Roger TARDIEU - Patrick TOKARSKI et soulignons aussi la rédaction d'une charte pour le club.

Le fonctionnement du club a été assuré par 7 réunions du Comité Directeur (7 nov. 2014 - 21 janv. 2015 - 20 fév. 2015 - 20 mars 2015 - 15 mai 2015 - 3 juillet 2015 - 4 sept. 2015), par 6 réunions de club (26 janv. 2015 - 23 fév. 2015 - 30 mars 2015 - 27 avril 2015 - 1^{er} juin 2015 - 28 sept. 2015) et par une assemblée générale. La commission « parcours » s'est réuni régulièrement.

1. Les organisations du club

1.1 Les rendez-vous hebdomadaires

Chacune des sorties compte entre 10 et 40 participants.

- Les lundis, l'après-midi en saison hiver, le matin en saison été, ont connu de plus en plus de participants.
- Les mardis suivent les mêmes règles que les lundis.
- Les jeudis : sorties sur la journée. En cours d'année, la nouvelle commission « parcours » a proposé de nouveaux parcours plus ardues afin de répondre au désir des bons rouleurs, les autres ayant la possibilité de réduire les parcours proposés.

Les sorties du samedi et du dimanche voient moins de personnes, mais permettent à ceux qui travaillent la semaine de se retrouver. En complément, plusieurs sorties traditionnelles en cours d'année ont permis de faire de beaux parcours le week-end.

1.2 Le Dodecaudax

Ce challenge mis en place en 2013 qui consiste à parcourir 200 kms en une journée, une fois par mois, a confirmé son intérêt pour plusieurs personnes : Martine LAPOINTE (son 3^{ème} cycle) - Albert MARCHETTO - Daniel AUROUZE - Daniel DROUX - Bernard PHILIP.

1.3 Les organisations annuelles

- Brevet 200 kms le 28 mars

Succès de nos brevets grâce au beau temps et à l'accueil que nous proposons : 51 participants, 4 féminines et 31 personnes du club.

- Brevets 300 kms et 100 kms le 18 avril

70 personnes ont participé au 100 kms et 21 au 300.

- La randonnée Gap-Die avec retour en train le 23 mai

Nouveau choix mais toujours la réussite pour ce type de randonnée.

-

- Notre séjour annuel à Semur-en-Auxois

Sous le soleil, 31 personnes ont découvert les charmes de la Bourgogne et du Morvan. Relief difficile avec beaucoup de remontées, avec le beau temps, et l'ambiance amicale était des meilleures.

- La Randonnée féminine du 30 mai

Bilan positif avec 23 cyclistes et 36 personnes au repas. Nous remercions le club de Manosque venu en nombre et avec beaucoup d'enthousiasme.

- Mini-séjour à Buis-les-Baronnies les 16 et 17 septembre

Cette initiative proposée par Gérard FAURE-BRAC s'avère une bonne expérience à renouveler.

- Sortie de rentrée le samedi 19 septembre

Un superbe parcours autour du Lac de Monteynard a enchanté une vingtaine de cyclos.

- Les As de Manse le 17 octobre 2015

Là encore, une organisation récente qui se modifie légèrement puisque nous partons du Col de Manse et non plus du Col de Foureyssasse.

2. Les participations aux organisations FFCT

- Pâques en Provence : du 3 au 6 avril

Bernard HENRY - Martine LAPOINTE - Albert MARCHETTO - Roger TARDIEU ont effectué une trace de 310 kms. Une quinzaine d'adhérents ont parcourus les circuits organisés au départ de Forcalquier, Saint-Etienne-les-Orgues et Lurs.

- Brevets 400 et 600 kms d'Aix-en-Provence les 1^{er} et 2 mai, les 23 et 24 mai

Plusieurs cyclos du club l'ont effectué en vue du «Paris-Brest-Paris» : Mathieu ALLAIN - Patrick FAUCON - Bernard HENRY.

- Brevets 600 kms d'Albertville les 6 et 7 juin

Patrick FAUCON l'a fait, n'ayant pas terminé le « 600 » d'Aix suite à une chute.

- La Jarlandine le 24 mai

Sept participants pour cette belle organisation de Château-Arnoux qui accueille 1200 personnes.

- BRA de Grenoble les 11 et 12 Juillet

Pierre GROS, Bernard HENRY, Robert RAMBEAU et Roger TARDIEU ont effectué cette randonnée montagnarde avec un parcours inédit cette année suite à la fermeture de la route de La Grave.

- La 77^{ème} Semaine Fédérale à Albi du 1^{er} au 8 août

Bernard HENRY - Marie-Françoise NARJOUX - Christian POIRSON - Jean STAQUET - Jacques VARESCHARD. Ces 2 derniers ont porté les couleurs du club au sein de la parade finale.

- Rallye de Montoux le 26 Août

Robert RAMBEAU - Roger TARDIEU - Carole VERA.

- La Randonnée des Côteaux de Pierrevert le 6 septembre

Marie-Françoise et Jean-Claude MOURON.

3. Les défis de grande envergure

- L'ARDECHOISE du 17 au 20 juin

Une bonne équipe s'est retrouvée autour de Roger TARDIEU : Roger ARNAUD - Robert ISOARD - Martine LAPOINTE - François LENOUVEL - Albert MARCHETTO - Robert RAMBEAU - Patrice ROYER.

- Montées au Ventoux :

Avec 3 montées consécutives, Daniel DROUX - Martine LAPOINTE - Sylvie et Patrick TOKARSKI ont le titre méritoire de « cinglés du Ventoux ».

- Montées du Grand Colombier :

Daniel DROUX - Pierre GROS - Martine LAPOINTE, en ont fait 4 montées pour le titre de « fêlé ».

- La PIRINEXUS en Catalogne

Thérèse et Marc LE TILLY en ont parcourus les 350 kms. Thérèse et Marc qui par ailleurs ont enrichi leur collection de cols lors d'un séjour d'une semaine à Ollières/Eyrieux en Ardèche.

- Brevet de Randonneur et Brevet Cyclo Montagnard

Le 28 Juin, Pierre GROS et Carole VERA ont effectué le Brevet de Randonneur de Chartreuse et en Juillet, le BCMF des Vosges Celtiques.

- BCMF de Limoux le 19 Juillet

Robert ISOARD et Martine LAPOINTE ont ajouté à ce BCMF, la Randonnée Permanente « L'Ours Cathare ».

- PARIS-BREST-PARIS du 16 au 22 août

Trois adhérents ont participé à cet événement avec des fortunes diverses : Mathieu ALLAIN en 54h31 et Bernard HENRY en 93h26. Patrick FAUCON a abandonné à Brest.

- La Loire à vélo : Robert ISOARD a remonté les 1020 kms du fleuve avec son petit-fils.

4. Les autres participations

- Etape du Tour de France le 6 Juin

Plusieurs membres du club dont François LENOUEVEL, Robert RAMBEAU, Roger TARDIEU et Bernard TRON, ont participé à l'étape Digne-Pra Loup. D'autre part, des groupes se sont constitués pour assister au passage de la Grande Course.

- La Queyras-Risoul le 25 Juillet

Christian MERCADER pour le parcours moyen.

- Les Cols Partagés

Moins de fréquentation cette année.

- Pratique du VTT

Plusieurs amateurs fréquentent en VTT les montagnes qui nous entourent afin de chasser ou non les cols.

5. La vie du club

5.1 Les bénévoles

Nous rappelons ici le rôle primordial des bénévoles dont le club a besoin pour ses organisations. Leur implication permet de nourrir des liens amicaux indispensables à une bonne cohésion et aussi, de donner une image positive du club à l'extérieur. Ce fut le cas pour :

- La Randonnée Féminine

Les participantes venues d'autres clubs ont particulièrement apprécié l'accueil, les ravitaillements et l'aide apportée en cours de parcours.

- Donnons des Elles au vélo

Sous l'égide de la FFC, plusieurs filles ont effectué le Tour de France un jour avant le Tour Officiel. Lors de leur passage à Gap, le club a bien montré ses couleurs. Sylvie et Patrick TOKARSKY les ont

accompagnées dans la montée du col de Manse et nous avons été une bonne dizaine à les encourager par notre présence à leur passage et à leur arrivée à la Pépinière.

- Finale de la Prévention Routière le 24 Juin

Une dizaine de membres du club sont venus apporter leur soutien à Pascal MASSE afin d'encadrer des jeunes du CM2 qui passaient la finale de la Prévention Routière en effectuant des circuits à vélo dans Gap.

- Passage de Robert GUYOT pour le don du sang

Suite à la demande de Bernard et Monique ROGEAU, plusieurs membres du club (Robert ISOARD - Robert MARCHETTO - Christian POIRSON) sont allés à la rencontre de Robert GUYOT à Chorges le 6 juin et ensuite, l'ont accompagné jusqu'à Gap, son tour de France ayant pour but de promouvoir le don du sang.

5.2 Les rencontres conviviales

Comme les années précédentes, plusieurs occasions permettent de partager de bons moments conviviaux :

- Sortie « neige » à Ceillac sur une et deux journées avec José BELTRA.
- Galette des rois le 15 février, une cinquantaine de participants.
- Pique-nique de La Motte-en-Champsaur le 10 mai, près de 60 convives. Merci à Odette et Vincent.
- Pique-nique estivaux : les vendredis 17 juillet et 7 août, le samedi 5 septembre.
- Concentration « Cent Cols » au Col de l'Esparcelet le dimanche 30 août.
- Journée du CODEP 05 à la Base de Loisirs d'Eyglis.
- Repas du club le 28 novembre 2014.

5. La communication

Le site : Le site propose toutes les organisations du club, mais aussi d'autres suggestions de sortie. Chacun peut y trouver son bonheur. Nous essayons d'être l'écho le plus fidèle de ce que chacun effectue, ne pas craindre de faire savoir ce que vous faites. Certes, c'est un moyen de valoriser la pratique de chacun, mais c'est surtout une force d'incitation pour tous. C'est un outil qui est vivant, enrichi par le talent et la patience de Roger TARDIEU pour toutes ces belles photos.

Le calendrier papier : Conçu par Jean-Marie PAULHAN, il constitue un point de repère essentiel pour les sorties.

Le Bulletin « 36 rayons » : C'est un récapitulatif annuel agrémenté de récits et de photos.

Revue de la FFCT : Un article avec photo est paru dans le numéro de Janvier, il concernait notre randonnée féminine.

Articles du DAUPHINE : A plusieurs reprises, des articles nous concernant ont paru. En Juillet, à l'occasion du passage du Tour de France, notre club a été particulièrement mis en évidence, à la une, et sur une double page intérieure. Le journaliste a relaté les points de vue complémentaires de Pierre GROS, Robert ISOARD et Bernard HENRY sur leurs pratiques du Cyclotourisme.

6. La représentation du club à l'extérieur

Le club a été représenté à diverses occasions :

- Au Comité Départemental de Cyclotourisme des Hautes-Alpes, avec son Assemblée générale à Chorges le 24 Janvier.
- A l'Assemblée Générale de la ligue régionale FFCT Provence-Alpes le 22 février à Lamanon dans les Bouches-du-Rhône.
- A l'AG de notre fédération, à Tours, par la présence de Bernard HENRY et par le vote de notre Président Jean-Jacques TREGUER.
- Le Club est représenté aussi chez les Diagonalistes, au Club des Cent Cols et au Club des Demi-Siècles.
- Forum des Associations sportives : le 12 septembre au Gymnase Lafaille. Pour la 2^{ème} édition, le stand du club a permis de nouer des contacts et de faire deux nouveaux adhérents.
- Aux Assemblées du CDOS et de l'OMS
- Concentration régionale des Diagonalistes : à Fabrègues, près de Montpellier, en novembre.
- Concentration des Cent Cols : au Col de l'Esparcelet le 30 août.
- Préparation de « Toutes à Strasbourg » 2016 : désignée par le CODEP 05, Marie-Françoise NARJOUX travaille au niveau de la Ligue pour préparer cet événement. A ce jour, 11 Hautes-Alpines sont inscrites pour un voyage itinérant d'une semaine les menant de Gap à Strasbourg pour un rassemblement de 10000 féminines de notre fédération.

7. La Sécurité

Grâce au travail important de Pascal MASSE, le Club est informé à chacune de ses réunions des règles et des consignes à suivre sur la route. Il assure un lien constructif avec les services de la mairie, afin que les pistes cyclables et la signalisation soient adaptées au mieux pour notre pratique. Deux accidents ont donné lieu à une déclaration.

CONCLUSION

Ce rapport reflète la bonne vitalité de notre club et la diversité des activités de ses adhérents, au sein du Club comme à l'extérieur. L'objectif est bien que chacun trouve sa façon de se faire plaisir en pratiquant le cyclotourisme. Le vélo électrique a fait son apparition et peut constituer une nouvelle opportunité pour ceux qui le souhaitent.

Rédaction : Marie-Françoise NARJOUX - Secrétaire du Club



Club Cyclotouriste de Gap

Assemblée Générale du 19/10/2015 Rapport moral

L'AG est le rendez-vous où l'on fait le point sur la saison qui s'achève, ce qui a bien marché, ce qui a moins bien marché, d'en tirer des enseignements.

Ceci au travers de la grille de lecture que constituent les valeurs fondamentales de notre mouvement.

- Respect d'autrui et de l'environnement
- Amitié, désintéressement, entraide, démocratie
- Tourisme, sport santé, culture
- Respect du code de la route et des règles de sécurité

Cette année 129 licences dont 30 féminines ont été délivrées. Un niveau qui se situe parmi les plus importants de la Ligue.

Le trophée régional du challenge de France des clubs ayant plus de 75 licenciés, remis en février dernier lors de l'AG de Ligue, est venu récompenser notre activité.

Quelques observations.

Les sorties hebdomadaires

Un sujet suscitant de nombreuses discussions tant les attentes sont différentes et difficiles à concilier.

Objectif recherché : faire en sorte que chacun puisse prendre plaisir à rouler en groupe, selon son niveau.

Une commission a été mise en place, chargée d'y réfléchir et d'élaborer des parcours notamment ceux du jeudi.

Il s'agit de proposer un panel de sorties susceptibles de convenir à différents niveaux de pratique (capacités physiques, distances) mais aussi de disponibilité en offrant la possibilité, à ceux qui, étant dans la vie active, souhaiteraient nous rejoindre.

Rappelons ici que nous pratiquons un sport de loisirs certes individuel mais aussi collectif, et que toutes les organisations demeureront vaines si on ne prend pas la peine de les faire vivre et d'en respecter l'esprit.

Nous aurons l'occasion d'y revenir

Diffusion d'une charte

Préconisations et conseils relevant du bon sens en matière de civisme, entraide, respect du code de la route ont été formalisés dans une charte diffusée en réunion et publiée sur le site Internet. Elle sera jointe à l'envoi du bulletin de fin d'année.

Concernant le respect du code de la route saluons les interventions pertinentes de Pascal Massé, notre délégué sécurité, lors des réunions mensuelles.

J'ajoute qu'avec le maillot du club sur le dos notre comportement routier doit être exemplaire. Il en va de l'image que nous donnons.

Rendez-vous originaux

Des initiatives à souligner et à reprendre.

Mini séjours : Ceillac- ski de fond, raquettes- organisé par José Beltra - Buis les Baronies- vélo- par Gérard Faure Brac.

Journée du Festre-ski de fond, raquettes- initiée par Sylvie Tokarski.

Evènements auxquels le club a apporté son soutien

Aide en bénévoles lors de la finale départementale de la prévention routière des écoles primaires avec Pascal Massé en coordonateur.

Accueil de Robert Guyot effectuant un tour de France pour promouvoir le don du sang ceci sur la demande de l'association départementale des donneurs bénévoles.

Accompagnement d'un groupe de féminines « Donnons des elles au vélo » effectuant le Tour de France des professionnels avec un jour d'avance

Trésorerie

La situation est saine.

Cette année pas de subvention CNDS, les critères d'attribution ayant évolué, nous ne sommes plus éligibles.

Pour 2016 nous avons prévu une enveloppe pour financer le déplacement de féminines du club à Strasbourg à l'occasion de « Toutes à Strasbourg », grand rassemblement européen organisé par la Fédération.

Cette initiative est en cohérence avec notre ambition, affichée depuis plusieurs années, de développement de la pratique chez les féminines.

Je remercie ici à la municipalité pour son soutien financier et matériel.

Comité Directeur

Notre club doit dès à présent se préparer au tournant que constituera son renouvellement qui interviendra en 2016 à l'issue du mandat en cours de 4 ans.

Plusieurs de ses membres continueront à l'animer.

L'accueil, l'aide et le soutien de l'équipe en place, sont assurés aux volontaires qui voudraient, d'ores et déjà, s'investir dans la marche du club. Ce ne sera donc pas pour eux un voyage en terre inconnue.

Des contacts sont en cours.

Pierre Gros a, dès cette année, décidé d'arrêter les fonctions de trésorier qu'il assurait depuis 20 ans avec la rigueur qui convient à ce poste.

Durant toute cette période j'ai travaillé avec lui en qualité de secrétaire puis président et également partagé nombre d'aventures en vélo. J'ai toujours pu compter sur lui.

Je tiens à le remercier publiquement pour son investissement au service de notre collectivité.

Conclusion

Une citation d'Ernest Hemingway.

« C'est en allant à bicyclette qu'on apprend mieux les contours d'un pays, parce qu'on doit suer sur les collines et descendre en roue libre dans les descentes. De cette façon on se souvient d'eux comme ils sont vraiment »

Le Président
Jean Jacques Tréguer