

Bonne santé à tous

Pour l'année 2003 j'adresse à toutes et à tous mes meilleurs vœux de bonheur et de santé

S'il existe un domaine où il vaut mieux prévenir que guérir c'est bien celui de la santé.

Il est depuis longtemps prouvé qu'en la matière une pratique raisonnée et adaptée de notre sport présente nombre d'aspects bénéfiques.

Pour autant ceci n'exonère pas lors de la reprise de la saison, de même que l'on s'assure du bon fonctionnement de notre bécane, de vérifier l'état de notre moteur personnel.

La ville de Gap dispose d'un centre médico sportif dédié à cet effet, alors sachons le fréquenter.

Jean Jacques

Reprise des licences

Les affiliations pourront être reprises :

- ✓ Auprès du trésorier Pierre Gros, 9 rue du Sirac 05 000Gap (04 92 53 46 50)
- ✓ Auprès des Cycles Martin rue Faure du Serre
- ✓ Lors des réunions du 27 janvier (au cours de laquelle on partagera quelques bugnes) ou du 24 février.

Les licences 2002 courant jusqu'à fin février, il est conseillé de s'affilier avant ce terme.

Un certificat médical de non contre indication au cyclotourisme est demandé dans le cas d'une première licence.

Cotisations (en €)

formules	mini braquet	petit braquet	grand braquet
adulte sans revue	38	41	68
adulte avec revue	59	62	89
2ème adulte famille	27	30	57
école cyclo	x	12	49

Séjour cyclo au Brusque (09-15 juin)



centre de vacances du Brusque

18 inscriptions ont été enregistrées, quelques places demeurent disponibles pour ceux qui souhaitent goûter aux menus routiers concoctés par l'expert Robert.

Calendriers

Le calendrier national simplifié « Où Irons Nous » parviendra aux abonnés de la revue Cyclotourisme, joint au numéro de janvier. Il sera complété par des cahiers mensuels intégrés à la revue.

Le calendrier du club est en gestation, notons déjà quelques dates :

- ✓ 08 février galette des Rois Foyer des Jeunes Travailleurs

- ✓ 20-21 avril Pâques en Provence à Pernes les Fontaines (84)
- ✓ 31mai-1^{er} juin brevet 600km organisé par le club
- ✓ 09-15 juin séjour cyclotouriste au Brusque
- ✓ 28-29 juin cyclo-montagnarde de Manosque
- ✓ 03-10 août 65ème Semaine Fédérale à Aurillac (15)
- ✓ 18-22 août Paris Brest Paris

Réunions mensuelles

Elles continueront à se tenir le dernier lundi du mois, à 20h30, salle de la mairie annexe de Fontreyne

Dates : 27 janvier, 24 février, 31 mars, 28 avril, 26 mai, 29 septembre, 27 octobre

Centre médico sportif

Ce centre destiné aux pratiquants permet d'effectuer des visites médicales complètes auprès de médecins spécialisés.

Pour prendre rendez-vous téléphoner au 04 92 53 73 79 le mardi et le mercredi de 09h00 à 11h30

Portrait express



13 juin 2002 devant le Chalet Reynard Mont Ventoux

Cette année, en gravissant 4 fois le Ventoux dans la même journée il a fait son entrée dans la confrérie des « Cinglés du Ventoux ». Bien qu'il y voue une prédilection certaine sa

pratique ne se limite pas à l'escalade des cols il cultive aussi d'autres aspects du cyclotourisme.

On ne sait jamais s'il se prénomme Marcel ou Robert, on l'appelle plus spontanément Bibine ou Robby.

Il a bien voulu inaugurer la galerie de portraits qu'au fil de ses numéros notre bulletin se propose d'effectuer.

C'est en 1973, à 32 ans, que Robert prit sa première licence au club. Amené au vélo par un collègue de travail il fait la connaissance d'Yvon Disdier avec qui il découvre le cyclotourisme. Tout de suite la grande randonnée l'attire et 2 ans plus tard, en 1975, il effectue Paris-Brest-Paris, un moment très fort à plus d'un titre. « Je me souviens encore du mal aux fesses » confie-t-il. Grandeur et misère du randonneur !

A son actif il compte aujourd'hui, et la liste est loin d'être exhaustive, 2 Paris-Brest-Paris, 5 diagonales, 1 Bordeaux-Paris, 1 Paris- Roubaix avec ses 60 km de pavés, 1 Paris-Nice, des Flèches Vélocio, et nombre de cyclo-montagnardes.

« Je ne cours pas après la moyenne » précise Robert qui de ce fait n'a jamais connu de véritables défaillances.

« Ce que j'aime dans le vélo c'est avant tout découvrir la nature en roulant à mon train, et en respirant l'air pur » ajoute t il.

Eliette, son épouse, fait aussi du vélo dans le club, tous deux s'essayèrent quelque temps au tandem, expérience non poursuivie, l'harmonie dans la vie ne se retrouvait pas sur la machine. Désormais à la retraite Robby accumule les kilomètres, 15 000 l'an dernier, pour 2003 il envisage, entre autres projets, d'effectuer quelques brevets randonneurs et ainsi de raviver une passion née il y a 31 ans.