

Réunion de Club du 23 Février 2015

Membres du Comité Directeur présents : José BELTRA - Pierre GROS - Marie-Françoise NARJOUX - Jean-Marie PAULHAN - Jean STAQUET - Jean-Jacques TREGUER, et la formation

Excusés : Daniel BONNAY - Martine LAPOINTE - François LENOUVEL - Pascal MASSE (dont le père vient de décéder).

Présents : 31 membres plus les 6 personnes du Comité Directeur

Jean-Jacques souhaite la bienvenue à tous et, malheureusement, évoque la disparition dramatique de Félix GIRARD. Nous respectons une minute de silence en souvenir de cet ami, que l'on surnommait Matelot.

Assemblée Générale de notre Ligue Provence-Alpes

Elle a eu lieu hier, dimanche 22 février, en présence de Bernard HENRY, Robert ISOARD et Jean-Jacques. Notre Club a été récompensé au titre du Challenge de France, 1^{ère} place des Clubs de 75 adhérents et plus. Par ce trophée, sont récompensés le nombre de participations aux réunions de la fédération, le nombre de manifestations organisées, le nombre des participations extérieures des adhérents, en bref, le dynamisme de notre club. Une deuxième distinction, celle du club le plus important du département.

Dans son rapport moral, le Président Mario BELLINI note le point fort de la région : l'accueil des jeunes dans les écoles Cyclo des clubs, qui est un point faible de notre club. Malgré cela, le vieillissement global des effectifs reste un problème. Il est important de promouvoir le cyclotourisme auprès d'un plus large public.

En ce qui concerne la sécurité, il rappelle que 50 % des accidents sont du fait des cyclos. Cent trente déclarations ont été faites dans la région. Jean-Jacques rappelle l'existence de stages d'une journée sur la maniabilité du vélo.

L'intervention des organisateurs de « Toutes A Strasbourg », dont la responsable nationale Roselyne DEPUCCIO, a été remarquée et intéressante. D'ailleurs, plus de femmes étaient présentes à cette AG. Le nombre maximum de participantes a été arrêté à 70. Nous serons environ 8 du département et c'est une initiative à encourager.

Une réflexion est en cours au sein de la fédération, sur l'usage du VAE (vélo à assistance électrique).

Séjour à Semur-en-Auxois

Suite à cette réunion, nous arrêtons le nombre de participants à 31. En effet, le contrat nous liant au VVF qui nous accueille, doit être signé de façon définitive.

Tenues cyclistes

Jean a réactualisé le bon de commande qui, vu les nombreuses options, avait besoin de plus de clarté.

Sortie au Col du Festre

Le mercredi 11 Mars, nous nous retrouverons à ce Col à 9 h afin de faire soit une ballade à raquette, soit une randonnée en ski de fond. Sylvie et Patrick TOKARSKI, à l'initiative de cette journée, veulent bien prendre les inscriptions afin qu'il réserve le restaurant (3 ou 4 jours avant) pour 12h30 environ. Il établira avec celui-ci une formule unique aux alentours de 18 €. Naturellement, les personnes qui souhaitent n'aller qu'au restaurant seront aussi les bienvenues. Mail et tél. de Sylvie et Patrick : tokarski.patrick@libertysurf.fr 06 16 36 12 16

Brevet 200 kms

Le samedi 28 mars aura lieu notre brevet « 200 kms ». Trois contrôles-ravito seront mis en place. Plusieurs personnes se proposent dorénavant pour être bénévoles : Bernard HENRY - Robert ISOARD - Christian POIRSON - Roger TARDIEU - Jean-Jacques TREGUER - Jacques VARESCHARD. Jean-Jacques propose aux adhérents qui souhaitent y participer, de se faire connaître afin de préparer leurs inscriptions. Le départ aura lieu entre 7 h et 8 h au Gymnase LAFAYE.

Pâques en Provence

Son point central sera LURS dans les Alpes de Haute-Provence, c'est à moins de 80 kms de Gap. Des circuits (40, 60, 80 et 110 kms) seront organisés le samedi 4 avril à partir de FORCALQUIER. La concentration officielle se déroulera le dimanche 5 avril donc à LURS, ce qui n'empêche pas de rouler ce jour-là. Le lundi 6 avril, les circuits proposés (50, 80 ou 100 kms) partiront de Saint-Etienne Les Orgues.

Plusieurs équipes commencent à se constituer pour effectuer des Traces. Bernard HENRY - Bébert MARCHETTO - Roger TARDIEU ... Rappel des règles pour une trace :

- Equipes de 2 à 6 machines - distance entre 201 et 360 kms - départ fixé à 6 H le samedi - parcours neutralisé entre 22 H et 6 H - lieu d'arrivée obligatoire : LURS le dimanche entre 8 H et 11 H. Pour plus de détails :

<http://ucpl.ffct.org/materiel/TracesVelocioReglementInscription.pdf>

C'est une bonne occasion de se retrouver pas trop loin de Gap pour des parcours intéressants. Tous les adhérents sont naturellement les bienvenus.

Journée Vélo Décathlon

Elle aura lieu le 11 Avril. Nous tiendrons un stand près de celui de la Sécurité Routière qui est à l'origine de notre participation. Nous avons été sollicités par le magasin pour établir un partenariat « commercial » auquel la déontologie de la FFCT ne nous permet pas de répondre. C'est l'association PJPC (Pas de Jambes, Pas de Chocolat) qui organisera 2 parcours (10 et 20 kms) en VTT. La Prévention Routière fera participer des jeunes à des exercices sur le parking.

Sur les routes du Tour de France

Un partenariat entre le Conseil Général du 04 et ASO (la Société organisatrice du Tour de France) met en place une randonnée gratuite entre Digne et Praloup qui aura lieu le samedi 6 Juin (initialement prévue le 6 Juillet). François MANENT, président du CODEP 04, nous communiquera les informations. Les participants seront limités à 200.

Foyer des Jeunes Travailleurs

Jean-Jacques rappelle qu'une convention nous lie à cette association. Les personnes qui souhaitent y manger peuvent lui demander une fiche d'adhésion, adhésion gratuite. Le Foyer est par ailleurs, depuis quelques mois, « Auberge de Jeunesse ».

Aménagements du calendrier des sorties

Commission parcours

Elle a été mise en place lors de la réunion de janvier.

Elle comprend : Gérard Faure Brac, Marc Michel, Jean Marie Paulhan, Robert Rambeau, Jean Staquet, Roger Tardieu, Patrick Tokarski.

Jean Jacques rappelle l'objectif recherché : améliorer l'existant pour mieux répondre aux aspirations des adhérents en ne perdant pas de vue que le cyclotourisme demeure avant tout une activité sportive de loisir.

La commission s'est réunie à 2 reprises en février et a fait des propositions intéressantes qui ont été analysées en comité directeur, et il en est ressorti plusieurs décisions.

Edition d'une charte : ♦

Il s'agit de formaliser un certain nombre de recommandations, pour la plupart de bon sens, portant sur le comportement lors des sorties (respect du code de la route, entraide, respect d'autrui et de l'environnement etc.)

Jean-Jacques et Jean-Marie en ont ébauché une, Jean Jacques en fait la lecture dans ses grandes lignes.

Elle sera largement diffusée, sur le site, par mail, par courrier lors de l'envoi de fin de saison.

Règles pour chaque sortie :

On peut distinguer 3 voire 4 groupes de pratiquants en fonction des niveaux.

G1 : groupe sportif allure supérieure à 25 Km/h

G2 ; groupe randonneur : longues distances et allure régulière

G3 : groupe allure moyenne entre 20 et 25 Km/h

G4 : groupe allure tranquille, 18km/h environ, courtes distances 30 à 50 Km selon la saison, particulièrement approprié à l'accueil des débutants.

Pour une bonne cohésion des groupes il convient de rouler dans celui qui correspond à son niveau.

Les cyclos roulant dans un groupe doivent respecter la façon de rouler de celui-ci, notamment son allure.

Les groupes doivent dans toute la mesure du possible être limités à 10 personnes environ et seront doté d'un référent garant de sa cohésion.

Il est évident que les groupes les plus rapides partiront en premier.

Un appel est fait pour que d'autres référents se joignent à ceux déjà volontaires.

Voici les noms de ces référents : Jean-Yves AMIRAULT - Roger ARNAUD - José BELTRA - Yves BERNARD - André GARCIA - Bernard HENRY - Robert ISOARD - Jean-Claude JUBLOT - Jean-Claude MOURON - Jean-Marie PAULHAN -

Robert RAMBEAU - Patrice ROYER - Jean STAQUET - Roger TARDIEU - Patrice TOKARSKI - Jean-Jacques TREGUER - Bernard TRON.

La réussite du dispositif reposera pour beaucoup sur l'implication des référents et le respect de la charte.

Sorties du lundi

Elles sont destinées aux groupes : G1-G3-G4. Ces 2 derniers reprenant les sorties du mardi déjà définies dans le calendrier.

Sorties du mardi :

Groupes G1 et G3

Maintien des sorties programmées dans le calendrier. Constat d'une désaffection pour ce jour, à voir pourquoi.

Sorties du jeudi :

Groupes G1-G2- G3.

Elles seront définies à tour de rôle par des membres de la commission.

Deux parcours : un selon le schéma actuel (100/ 130Km) avec retrouvailles pour le casse-croûte, un autre longue distance (160/200Km) totalement indépendant.

Une fois par mois, sera proposée une sortie excentrée afin d'apporter plus de variété avec un départ à 30, voire 50 kms. Ce qui n'empêchera pas ceux qui le souhaitent, de partir du rendez-vous habituel.

Sorties le week-end :

G3-G4

Afin d'ouvrir le club aux personnes en activité, nous mettrons en place des sorties le samedi après-midi et le dimanche matin. Il faudra bien communiquer sur ces sorties.

Sorties « exceptionnelles » : une rubrique sera créée sur le site afin que chacun puisse faire part d'un projet de sortie, d'une nouveauté dans les parcours, ou de manifestations extérieures (Bernard HENRY rappelle que les clubs voisins nous accueilleront bien volontiers dans leurs différentes organisations).

Donc, voici des idées tout à fait intéressantes, reste à travailler et à préciser leurs mises en place.

Rédaction : Marie-Françoise NARJOUX